



Randonnée du Lac de la Muzelle

Venosc



Consultez ce circuit sur
votre ordinateur ou votre mobile
www.pit.tf/22727/fr



Randonnée de 4 heures avec un dénivelé de 1190 mètres
Allez jusqu'à Bourg D'arud suivre la direction refuge et lac de la Muzelle et prendre le sentier pavé.
Prévoir un bon équipement (chaussure de marche vêtements chauds et surtout consulter la météo avant de partir)

Style du circuit : **Montagne \ Randonnée**

Difficulté : 4h 0m

Distance : 5.4 km 2163 m 1226 m
 922 m 0 m



La Condamine, 38520
Vénosc, France

Altitude : 947

Auteur :

Office de tourisme de
Venosc

Office de tourisme de Venosc



Refuge de la Muzelle
Lac de la Muzelle
38520 Venosc

Altitude : 2129

Auteur :

Office de tourisme de
Venosc

Refuge de la Muzelle

Refuge (2130 m.) gardé tous les jours de mi-juin au 1er week-end d'octobre et les week-ends à partir de fin mai. 68 places disponibles en période gardée, 9 places en période non gardée.

Traversez le hameau de l'Alleau (934 m) , arrivez jusqu'à la passerelle au bout de laquelle se trouve le panneau explicatif sur la Muzelle. La montée est alors soutenue (comptez 3/4 d'heures de marche pour arriver au hameau en ruines du Pleynet). Le sentier quitte alors la forêt et longe le torrent de "la pisse" et ses cascade venant du glacier de la Muzelle. Traversez la passerelle du Clos du Sela (1910 m), l'ascension devient plus ardue dans l'ardoisière et les prairies. Arrivé aux tourbières, le glacier et le sommet de la Muzelle se reflètent dans le lac du même nom. Une vue tout simplement magique !



38520 Venosc

Altitude : 1221

Auteur :

Office de tourisme de
Venosc

Balade cascade de la Muzelle

Petite Balade de 30 minutes pour découvrir la cascade de la Muzelle (1h aller/retour)

De l'office de tourisme, descendre en dessous du parking, direction la Ferme aux ânes. Traversez le pont de bois , passez devant Aventure Parc. Allez tout droit jusqu'à un grand panneau explicatif sur le refuge de la Muzelle. A partir de ce panneau vous êtes à un quart d'heure seulement de la cascade. Prenez le premier petit sentier sur votre gauche...(Attention la cascade n'est pas indiquée!) Vous pourrez arriver au pied de la cascade où un petit ponton a été aménagé il y a quelques années maintenant.

Office de tourisme de Venosc
www.venosc.com

04 76 80 06 82
info@venosc.com

Trouver plus d'infos sur www.cirkwi.com
Impression générée par Cirkwi

Cet itinéraire vous est fourni à titre informatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Nous vous conseillons de vérifier ces informations avant votre voyage. N'hésitez pas à nous contacter ou à contacter l'auteur pour en savoir plus. Pour plus d'informations sur les données publiées sur ce site, reportez-vous aux conditions d'utilisation de www.Cirkwi.com

Cette cascade provient du torrent dit de "la Pisse" venant directement du glacier de la Muzelle,



38520 Le Bourg-d'Oisans

Altitude : 0

Auteur :

Oisans Tourisme

La pêche en Oisans (Circuit n°18)

Lacs d'altitude, torrents, rivières, l'Oisans est placé sous le signe de l'eau. De nombreux cours d'eau accessibles regorgent de truites sauvages, toutefois, le débit important de la plupart des torrents peut rendre la pêche sportive !

Les lacs ne sont pas en reste. À l'Alpe d'Huez, le lac Besson, sous la tutelle vigilante du massif des Grandes Rousses, regorge de truites de toutes sortes et de magnifiques ombles. Même chose aux 2 Alpes au lac du Plan, dans la vallée du Vénéon au lac du Lauvitel ou encore dans la vallée de l'Eau d'Olle.

La Rive au Bourg d'Oisans, l'un des cours d'eau les plus purs de France, dispose d'un parcours mouche, pour les amateurs de ce sport difficile. Les enfants n'ont pas été oubliés : pour les initiés, ce sera le lac des Bergers à l'Alpe d'Huez.

les sites de pêche :

1. Lac du Verney et vallée de l'Eau-d'Olle
2. Lac de Belledonne
3. La Rive de Bourg d'Oisans
4. La Lignarre
5. Les lacs Besson, Noir, Faucille, La Fare, lac du Milieu et lac Blanc, lac de la Jasse, lac Tissot
6. La Sarenne
7. Lac du Chambon
8. Lac du Plan
9. Lac Lauvitel
10. Lac de la Muzelle
11. Vénéon
12. Barrage de Grand Maison
13. Lac Fourchu
14. Les 7 Laux

Carte de pêche obligatoire (ainsi que le permis national) : à partir de 6 €.

Cartes de pêche :

- Allemont : office du tourisme - 04 76 80 71 60, tabac presse Pissety - 04 76 80 75 16
- Alpe d'Huez : office du tourisme - 04 76 11 44 44, Cyril Sport galerie des Bergers - 04 76 80 39 23, Chalet du Lac Besson - 04 76 80 65 37
- Bourg d'Oisans : café du centre - 04 76 80 01 25
- Le Freney d'Oisans : station Avia - 04 76 80 04 44
- Saint Christophe en Oisans : la Cordée - 04 76 79 52 37
- Venosc : office du tourisme - 04 76 80 06 82
- La Grave : office de tourisme - 04 76 79 90 05
- Villar d'Arène : bar le Vannoir - 04 76 79 90 00

Points de vente appât et matériel :

- Bourg d'Oisans : supermarché Casino - 04 76 79 76 00
- Alpe d'Huez : Cyril Sport Galerie des Bergers 04 76 80 39 23
- Allemont : Tabac presse Pissety - 04 76 80 75 16
- Villar d'Arène : bar le Vannoir - 04 76 79 90 00 (vente matériel uniquement)

Guide de pêche Roland Claudel, Tél 06 81 52 64 60 - alpespeche.com

Association de pêche « la truite d'Huizate », Alpe d'Huez. Tél 06 76 86 13 92

Association de pêche « Arc en Ciel », Mizoën. la-peche-altitude.com



38520 Venosc

Altitude : 1150

Auteur :

Office de tourisme de Venosc

Col du Vallon du lac de la Muzelle au lac lauvitel

Les 2 randonnées incontournables de la vallée du Vénéon en passant par un magnifique col donnant une vue incontournable sur la vallée ! attention randonnée avec quelques passages délicats
En partant de l'Alleau, traversez le hameau direction le "Lac de la Muzelle". [Comptez alors environ 4 h pour arriver jusqu'au refuge à 2130m].

Pour accéder à la bifurcation qui mène au col, contournez le lac par sa droite, traversez la pelouse et rejoignez le départ du chemin dans le pierrier (panneau indiquant col du Vallon). Le sentier de montée est tout près. [comptez 1h30 à partir du refuge de la Muzelle] .

Du col , vous aurez une vue magnifique sur les alentours.

Commencez la descente vers le lac du Lauvitel en restant sur la gauche . Après une longue série de lacets, vous rejoindrez un bécuet rocheux caractéristique, avec un beau point de vue sur le lac. De là , il faut traverser un grand ravin sur la droite. (Attention par temps de pluie le franchissement d'une dalle peut être dangereux et la traversée du bécuet peut être impressionnante). Le chemin remonte un peu (10 mn) avant de déboucher sur les alpages au dessus du lac (déconseillé par temps de pluie) [comptez environ 2 h de descente jusqu'au lac]

Descendez ensuite vers la Danchère [1h30 du lac] puis prenez le GR rive gauche du Vénéon pour rejoindre le point de départ de la randonnée.

ATTENTION Suite à un éboulement rocheux très important survenu fin octobre dernier, la traversée du GR 54 entre le col du vallon (2531 m)t et le lac Lauvitel (1500m) est fermé.

Office de tourisme de Venosc
www.venosc.com

04 76 80 06 82
info@venosc.com

Trouver plus d'infos sur www.cirkwi.com
Impression générée par Cirkwi

Office de tourisme de Venosc
www.venosc.com

04 76 80 06 82
info@venosc.com

Trouver plus d'infos sur www.cirkwi.com
Impression générée par Cirkwi