

LE CANYON EN

Les gorges de Lavaldens (Canyon 1/2 journée pour tout public)

Le canyon d'initiation de la Matheysine proche de l'Alpe du Grand Serre est situé dans un cadre de haute montagne avec comme décor de beaux sommets alpins. Cette gorge étroite où coule un beau ruisseau de montagne offre une belle possibilité de découvrir le canyoning : rappel, saut et toboggans.



Canyon de Corps (Canyon 1/2 journée pour tout public)

Le ruisseau de la Salette offre un parcours ludique et aquatique dans un magnifique cadre forestier. Saut, Toboggans et petit rappel permettent la découverte du canyon en famille avec les plus jeunes dès 8 ans. La plupart des sauts et toboggans sont faisables à volonté. Ici on passe une 1/2 journée rafraichissante.



Canyon de L'Emay (Canyon journée pour adulte sportif)

Le plus beau canyon du Taillefer ici c'est l'ambiance et le cadre de la haute montagne un parcours journée qui permet de découvrir l'ambiance des canyons d'envergures où l'on croise les chamois. Une vingtaine de cascades toutes plus belles les une que les autres.

Encadrement: Basset Jérôme moniteur diplômé d'état: 06 89 93 50 19

Inscription: Bureau des Guides du Sud Dauphiné: 04 76 81 14 56