



NOS CONSEILS randos

Car une belle sortie raquettes est une sortie préparée !

1 La veille, prendre le temps de **vérifier la météo**, le risque d'avalanche notamment, et choisir un itinéraire adapté aux capacités du groupe.

Météo des neiges : 08 99 71 02 38

2 **Partir à plusieurs** (ou prévenir un proche de son itinéraire), **bien équipés**. Chaussures montantes, eau, de quoi manger, une protection solaire / pluie / neige / froid, un topo et son téléphone dans le sac à dos. Rester attentif aux évolutions de la météo et à la tombée de la nuit !

3 Envie d'observer la faune de montagne, d'emprunter des itinéraires plus confidentiels ? Faites appel à un professionnel pour une sortie en toute sécurité !

destinationchartreuse.fr/accomp

RISQUE D'AVALANCHES



Faible



Fort



Limité



Très fort



Marqué

SIGNALÉTIQUE ET BALISAGE



Balisage indiquant les numéros des itinéraires raquettes



Signalétique indiquant la direction à suivre entre les carrefours



Recommandations précisant des règles de sécurité ou de cohabitation avec les autres pratiques (ski de fond notamment)



BELVÉDÈRE D'Arpison / La Ruchère (St Christophe sur Gulers)

TOPO RAQUETTES

Parcours pour raquetteurs confirmés, à faire sur la journée.

Admirez le belvédère des Riondettes avec son panorama sur St Laurent du Pont et surtout Arpison, la prairie et le belvédère avec une vue imprenable sur le Monastère de Currière.

Recommandations

- Restez sur les itinéraires de raquettes à neige balisés.
- Quand les itinéraires sont communs aux pistes de ski de fond, **respectez l'espace skating et les traces parallèles** réservées à l'alternatif. **Merci de marcher en file indienne** en bord de piste.
- Ne laissez **aucun déchet sur place**.
- Respectez la **propriété privée**.

Renseignements

Office de tourisme :

Place de la mairie 38 380 St Pierre de Chartreuse

Tél : 04 76 88 62 08 / Mail : info@coeurchartreuse-tourisme.com

Météo montagne : 32 50
Secours en montagne : 112



DIFFICULTÉ

11 km

380 m

6 h

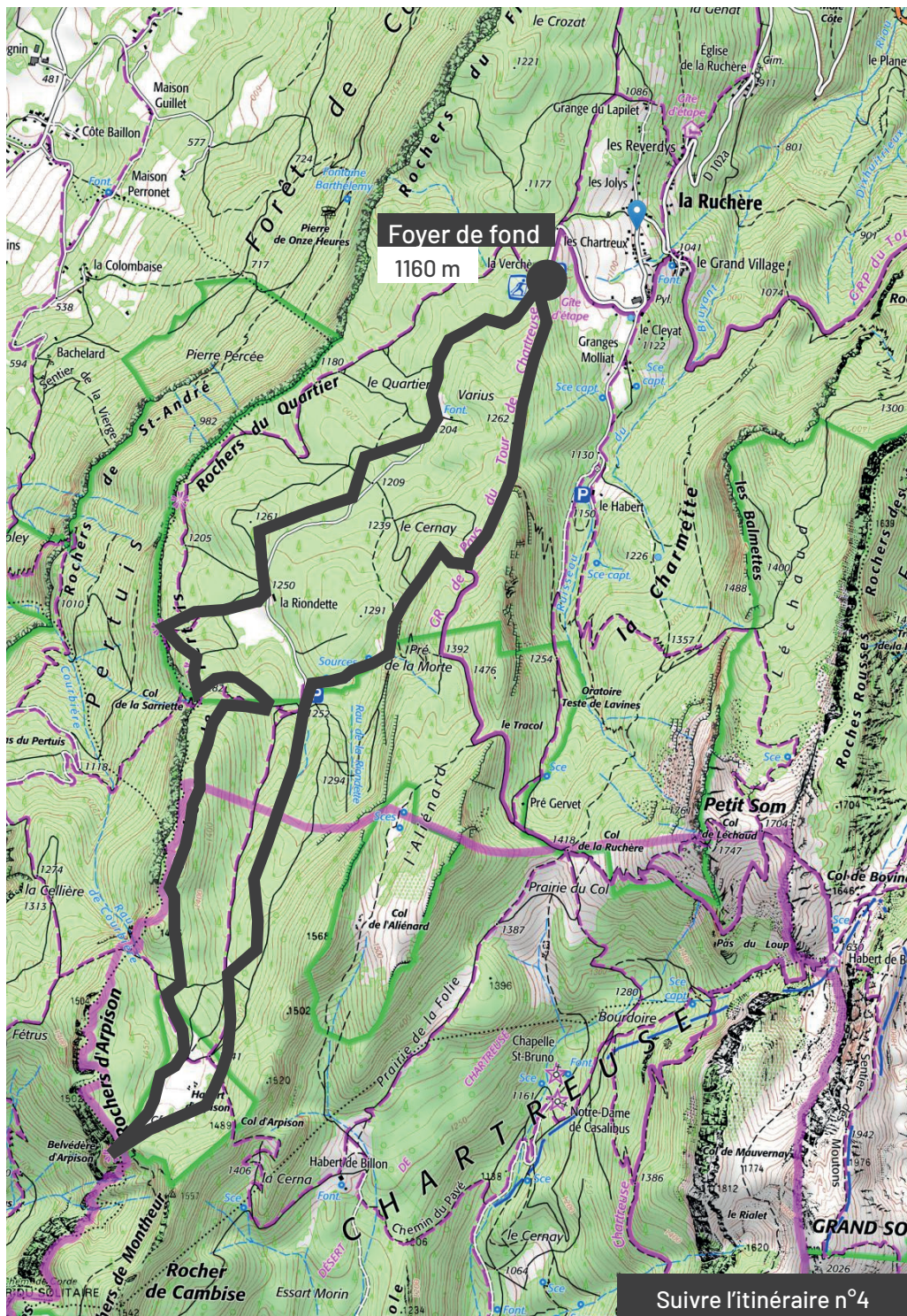
- En boucle
- Départ / Arrivée : Foyer de fond
- Parking : parking du Foyer de fond
- Itinéraire praticable sans neige : oui



DESTINATION
CHARTREUSE



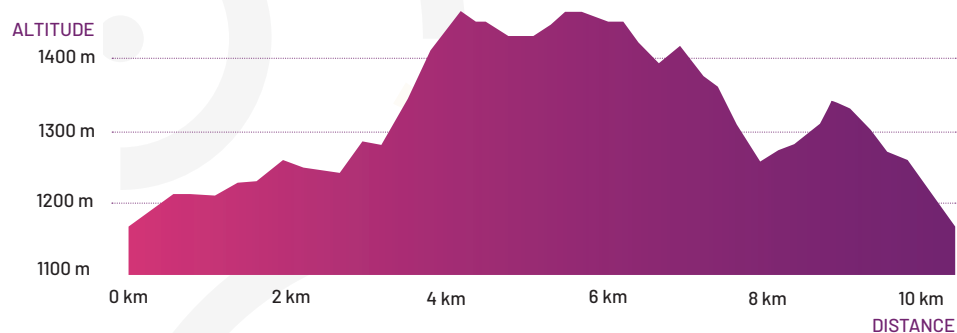
www.destinationchartreuse.fr



Suivre l'itinéraire n°4

Indications

Au départ du site nordique de la Ruchère (entre St Pierre d'Entremont et St Christophe sur Guiers), laissez le bâtiment sur votre droite et dirigez-vous sur le parcours raquettes légèrement à droite. Toute la première partie au cœur de la forêt vous permet d'atteindre les Riondettes et le panorama sur Saint Laurent du Pont et sa vallée. Prenez ensuite la direction du Col de la Sarriette où vous tournez à gauche pour continuer au cœur de la forêt jusqu'au Plateau d'Arpison et sa clairière. Traversez la totalité du plateau pour rejoindre le Belvédère d'Arpison avec un panorama sublime sur le Monastère de Currière. Vous allez ensuite retraverser la clairière pour emprunter sur la droite le parcours balisé qui vous permet de retourner au centre nordique.



À VOIR / À FAIRE à proximité

- Les Champs du pain (à 11 km du départ) : boulangerie bio, ateliers
- Coopérative Ici en Chartreuse (à 14 km du départ) : fabrication de fromages
- Chocolaterie Chappaz (à 15 km du départ) : visite de la chocolaterie, confiserie
- Ferme de Plantimay (à 18 km du départ) : visite de ferme



Informations et autres idées de visites sur destinationchartreuse.fr/rsf ou sur la carte de la Route des Savoir-Faire et des Sites Culturels (disponible gratuitement dans les offices de tourisme du massif).



Les Champs du pain



Coopérative Ici en Chartreuse



Chocolaterie Sandrine Chappaz