



NOS CONSEILS randos

Car une belle sortie raquettes est une sortie préparée !

1 La veille, prendre le temps de **vérifier la météo**, le risque d'avalanche notamment, et choisir un itinéraire adapté aux capacités du groupe.

Météo des neiges : 08 99 71 02 38

2 Partir à **plusieurs** (ou prévenir un proche de son itinéraire), **bien équipés**. Chaussures montantes, eau, de quoi manger, une protection solaire / pluie / neige / froid, un topo et son téléphone dans le sac à dos. Rester attentif aux évolutions de la météo et à la tombée de la nuit !

3 Envie d'observer la faune de montagne, d'emprunter des itinéraires plus confidentiels ? Faites appel à un professionnel pour une sortie en toute sécurité !

destinationchartreuse.fr/accomp

RISQUE D'AVALANCHES



Faible



Fort



Limité



Très fort



Marqué

SIGNALÉTIQUE ET BALISAGE



Balisage indiquant les numéros des itinéraires raquettes



Signalétique indiquant la direction à suivre entre les carrefours



Recommandations précisant des règles de sécurité ou de cohabitation avec les autres pratiques (ski de fond notamment)



LE COL DE LA *Ruchère* / La Ruchère (St Christophe sur Guiers)

TOPO RAQUETTES

Parcours secret, intime avec des vues sur les sommets à ne pas manquer. Au Col de la Ruchère vous pourrez admirer Chamechaude, le Grand et le Petit Som.

Recommandations

- Restez sur les itinéraires de raquettes à neige balisés.
- Quand les itinéraires sont communs aux pistes de ski de fond, **respectez l'espace skating et les traces parallèles** réservées à l'alternatif. **Merci de marcher en file indienne** en bord de piste.
- Ne laissez **aucun déchet sur place**.
- Respectez la **propriété privée**.

Renseignements

Office de tourisme :

Place de la mairie 38 380 St Pierre de Chartreuse

Tél : 04 76 88 62 08 / Mail : info@coeurchartreuse-tourisme.com

Météo montagne : 32 50

Secours en montagne : 112



DIFFICULTÉ

6 km

330 m

3 h 30

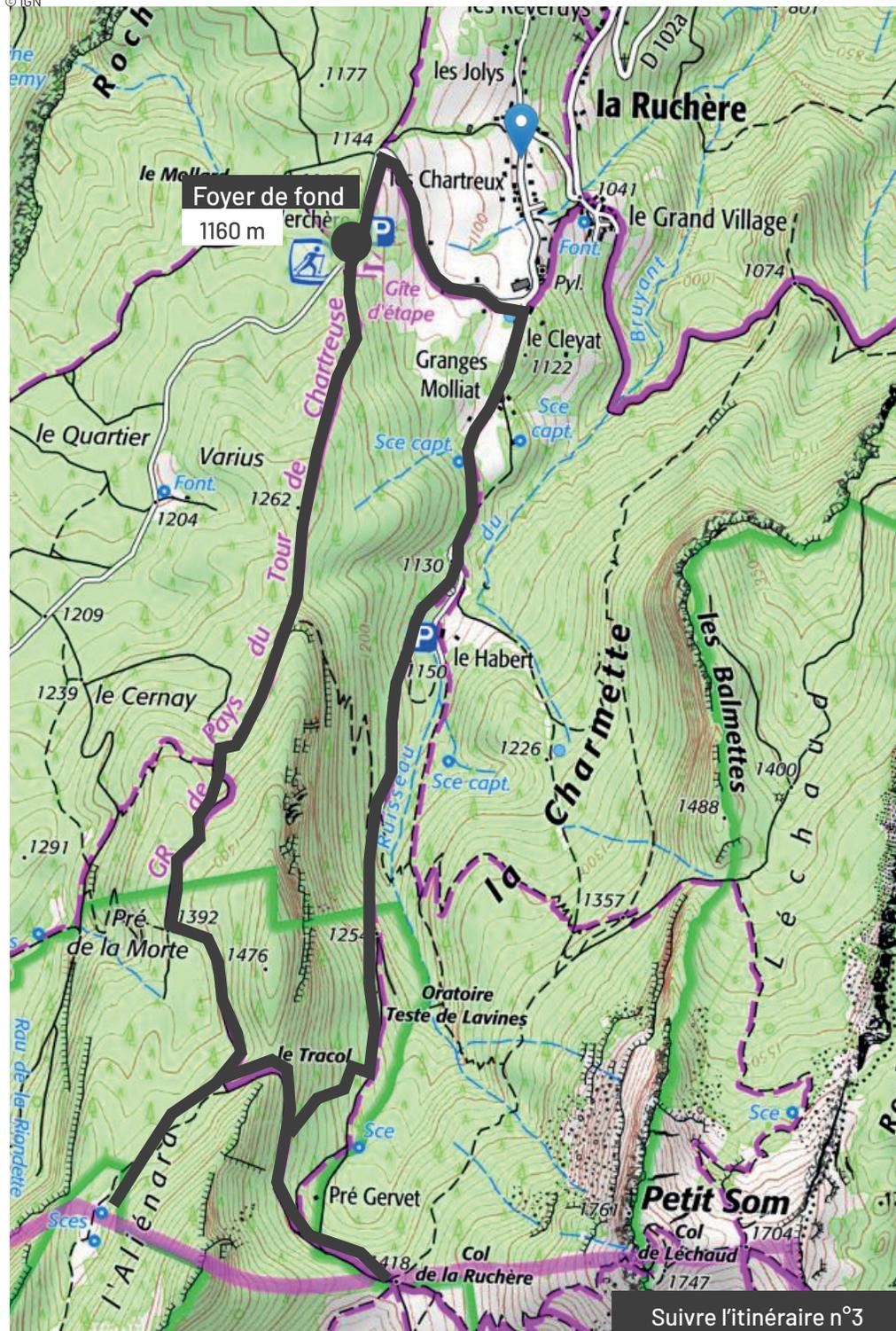
- En boucle
- Départ / Arrivée : Foyer de fond
- Parking : parking du Foyer de fond
- Itinéraire praticable sans neige : oui



DESTINATION
CHARTREUSE



www.destinationchartreuse.fr



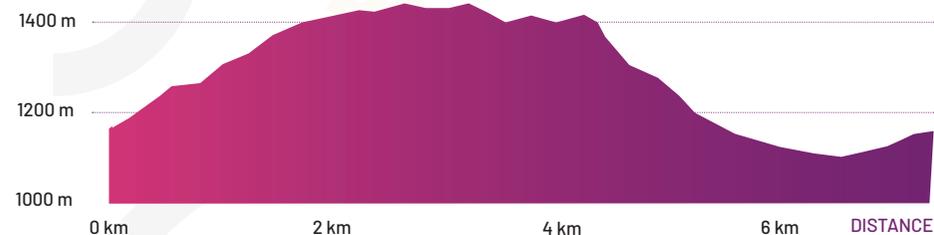
Suivre l'itinéraire n°3

Indications

Au départ du site nordique de la Ruchère (entre St Pierre d'Entremont et St Christophe sur Guiers), contournez le bâtiment par la droite pour vous enfoncer dans la forêt de Chartreuse, pour admirer au Col de la Ruchère la vue sur le Petit Som, le Grand Som et Chamechaude le sommet culminant de la Chartreuse avec ses 2082m. Pour le retour sur la première partie il s'agit d'emprunter le même chemin avant de bifurquer sur la droite au niveau de Pré Gervet. Vous passerez non loin du Habert (maison d'habitation des bergers l'été) avant de rejoindre Granges Molyat et de tourner à gauche pour revenir au site Nordique.

Un parcours secret, intime avec des vues sur les sommets à ne pas manquer.

ALTITUDE



À VOIR / À FAIRE à proximité

- Les Champs du pain (à 11 km du départ) : boulangerie bio, ateliers
- Coopérative Ici en Chartreuse (à 14 km du départ) : fabrication de fromages
- Chocolaterie Chappaz (à 15 km du départ) : visite de la chocolaterie, confiserie
- Ferme de Plantimay (à 18 km du départ) : visite de ferme



Informations et autres idées de visites sur

destinationchartreuse.fr/rsf

ou sur la carte de la Route des Savoir-Faire et des Sites Culturels (disponible gratuitement dans les offices de tourisme du massif).



Les Champs du pain



Coopérative Ici en Chartreuse



Chocolaterie Sandrine Chappaz