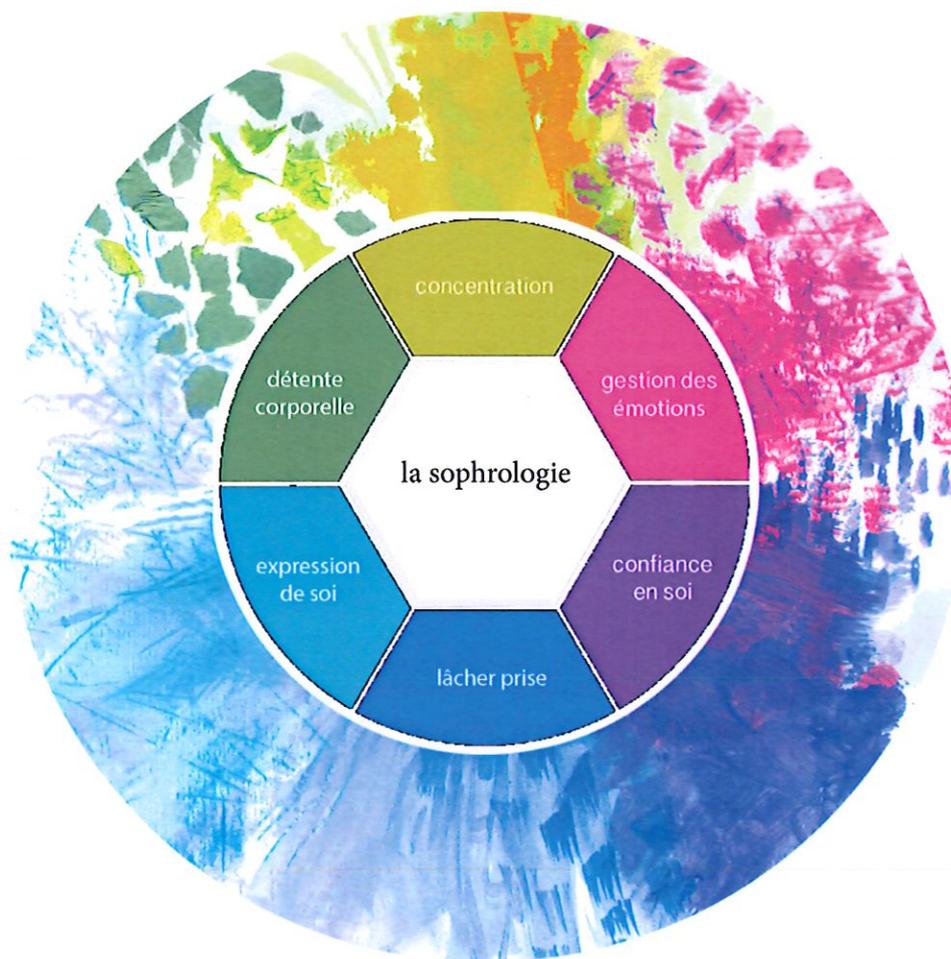


STAGES POUR ADULTE AU CMA DE CHAMAGNIEU

# ATELIERS SOPHROLOGIE ET ART

Un moment de détente et de pratique artistique.  
5 ateliers annuels, 1 heure de sophrologie suivie de 2h d'atelier autour d'une technique picturale et de l'expression libre.

les samedis de 9h à 12h // 210 € l'année ou 42 euros la séance  
**14 octobre, 13 janvier, 16 mars, 4 mai, 15 juin**



## INSCRIPTION ET CONTACT

Ateliers proposés par L' Association **les Ateliers de Trion**, association d'arts de Chamagnieu

11 impasse des Hibiscus - 38460 Chamagnieu - siren : 478 088 958

Inscription par mail à [ateliersdetrion@gmail.com](mailto:ateliersdetrion@gmail.com) ou auprès de Elise Desbat 07 82 35 87 59.

et Sandrine Gache Sophrologue de l'Association Emmergence's - 07 78 51 10 59