

## 4 idées de Balades Gourmandes

### 4. Balade gourmande et régénérative à Allevard-les-Bains



#### ÉTAPE 1. VISITE DU MUSÉE D'ALLEVARD – LA GALERIE

Plongez dans l'univers captivant du Musée d'Allevard, récemment réhabilité dans l'ancien casino. Au sein d'un parcours d'exposition innovant mêlant objets, multimédias, jeux et manipulations, découvrez l'évolution d'un territoire de montagne. Grâce à ses ressources naturelles telles que le minerai de fer, l'eau thermale et la neige, l'histoire du pays d'Allevard est marquée depuis des siècles par l'exploitation du fer, le thermalisme et le tourisme de montagne.

[www.allevard-les-bains.com](http://www.allevard-les-bains.com) – rubrique :  
Découvrir / Les incontournables

#### ÉTAPE 2. DÉJEUNER AU RESTAURANT DE L'HÔTEL DES ALPES À ALLEVARD- LES-BAINS

Accordez-vous une pause déjeuner au restaurant de l'Hôtel des Alpes. Le chef, Thierry Blondeau, vous fera découvrir les délices du terroir et de la gastronomie locale à travers ses spécialités. Savourez des plats préparés avec des produits frais de qualité, tout en profitant de l'atmosphère chaleureuse de cette demeure traditionnelle située au cœur de la station thermale.

[www.lesalpesallevard.fr](http://www.lesalpesallevard.fr)



#### ÉTAPE 3. RANDONNÉE AUTOUR DU BASSIN DE FLUMET

Depuis la Maison des Forges d'Allevard, suivez la direction de Crêts-en-Belledonne et découvrez cette magnifique étendue d'eau. Cette retenue artificielle EDF fait partie d'un vaste dispositif qui permet la production d'électricité avec l'eau de l'Arc, acheminée depuis la vallée de la Maurienne. La balade, longue de 3,5 km, est sans aucun dénivelé, ce qui la rend accessible à tous.

[www.allevard-les-bains.com](http://www.allevard-les-bains.com) – rubrique :  
Bouger-sortir / Balades et randonnées