



## NOS CONSEILS *rando*

Car une belle sortie rando est une sortie préparée !

1 La veille, prenez le temps de vérifier la météo, le risque d'orage notamment, et choisissez un itinéraire adapté aux capacités du groupe.

2 Partez à plusieurs (ou prévenez un proche de votre itinéraire), bien équipés. Chaussures montantes, eau, de quoi manger, un topo et un téléphone dans le sac à dos. Chapeau, crème solaire, veste de pluie et vêtements chauds permettront également de parer aux conditions d'altitude.

3 Ici la nature est préservée : restez bien sur les sentiers et laissez les jolies plantes et animaux sauvages là où ils sont.

4 Certains itinéraires traversent des alpages, lieu de vie et de travail des bergers et de leurs troupeaux. Refermez bien les clôtures après votre passage et restez sur les sentiers. Parfois, des chiens de protection sont présents. Renseignez-vous en amont pour avoir le bon comportement et vérifiez si vous pouvez emmener votre chien (certains espaces sont interdits aux chiens toute l'année ou sur certaines périodes).

>> [parc-chartreuse.net/lamontagnerespect](http://parc-chartreuse.net/lamontagnerespect)

5 Envie d'un pique-nique à base de nos bons produits de Chartreuse ? Faites une halte dans un de nos villages pour vous ravitailler dans les commerces locaux :

>> [destinationchartreuse.fr/produitslocaux](http://destinationchartreuse.fr/produitslocaux)

6 Envie d'itinéraires confidentiels, d'observer la faune et l'étonnante flore de montagne ? Faites appel à un professionnel pour une sortie en toute sécurité !

>> [destinationchartreuse.fr/accomp](http://destinationchartreuse.fr/accomp)

Une carte de randonnée pour vous repérer

Carto-guide "Promenades et randonnées en Chartreuse"  
30 idées randonnées sur carte  
IGN Chartreuse Nord et Sud (1:35 000).  
7 € (En vente sur [destinationchartreuse.fr](http://destinationchartreuse.fr) ou dans les Offices de Tourisme)



Météo montagne > 32 50  
Secours en montagne > 112  
ou 114 (sourds/malentendants)

### RENSEIGNEMENTS *Office de Tourisme /*

Place de la mairie  
38 380 St Pierre de Chartreuse  
04 76 88 62 08 / [info@coeurchartreuse-tourisme.com](mailto:info@coeurchartreuse-tourisme.com)



## LE COL *des Mille Martyrs /* Miribel les Echelles

TOPO RANDO

Face à La Grande Sure, cette randonnée au relief doux offre un panorama exceptionnel sur la haute Chartreuse à travers prairies et forêts.



DIFFICULTÉ

12 km

290 m

3 h 30

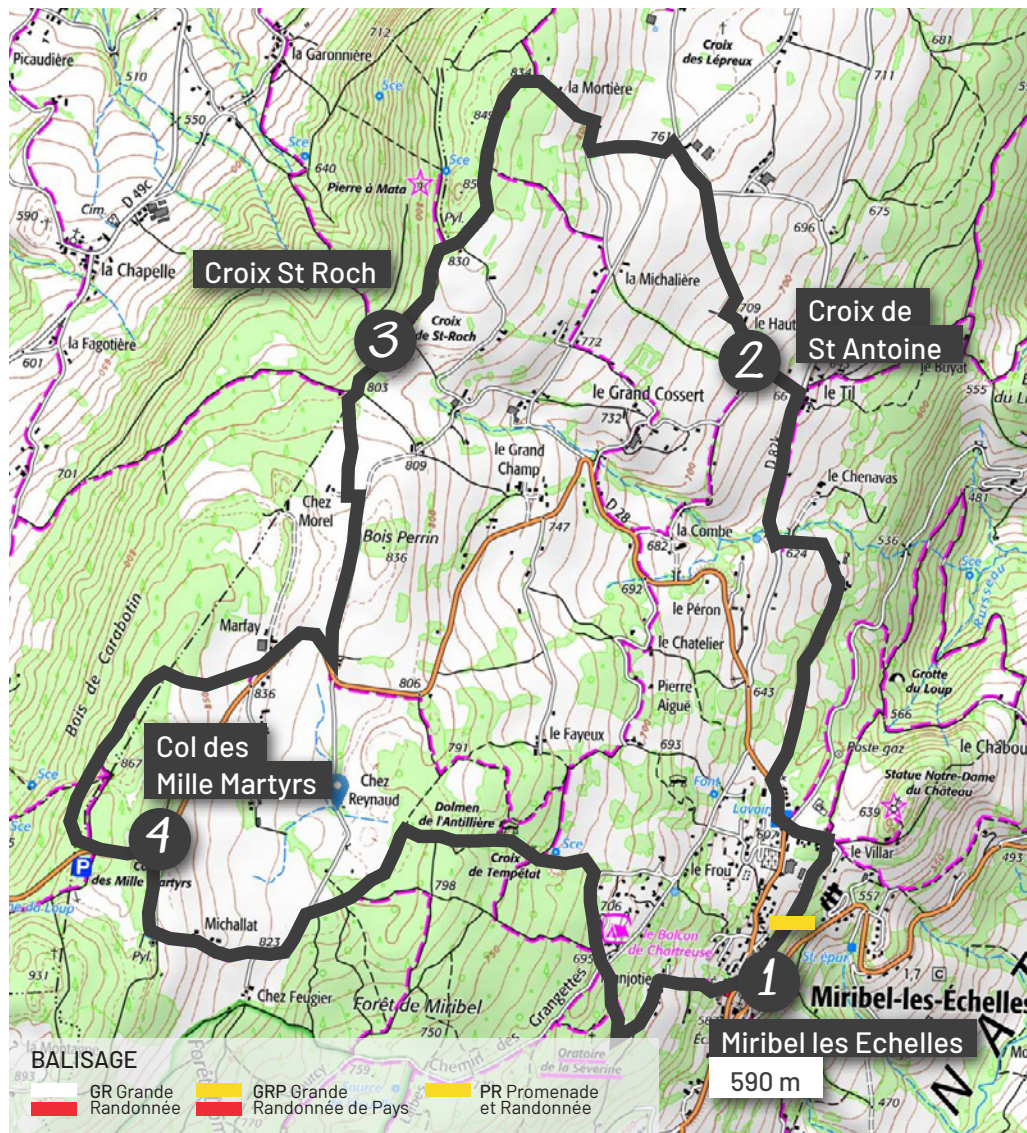
- En boucle
- Animaux acceptés : oui
- Présence chiens de protection : non
- Départ / Arrivée : Village
- Parking : parking dans le village



DESTINATION  
**CHARTREUSE**



[www.destinationchartreuse.fr](http://www.destinationchartreuse.fr)



## Indications

(1) Au départ de Miribel les Echelles, rejoindre Le Villar et prendre en direction de Til et Croix St Antoine. (2) Poursuivre en direction de La Mortière pour rejoindre la forêt et la longer jusqu'à la Croix St Roch. (3) De là, aller à SousMafray pour passer au Col des Mille Martyrs par le Bois Carabotin. (4) Revenir vers Miribel par Michallat et en traversant la Forêt de Miribel et en découvrant le Dolmen de l'Antillière et la Croix de Tempétat.



(1) From Miribel Les Echelles, reach Le Villar and take the direction of Til and Croix St Antoine. (2) Keep going in the direction of La Mortière to meet the forest and walk along it to Croix St Roch. (3) From there, go to Sous Mafray to reach le Col des Mille Martyrs by Le Bois Carabotin. (4) Come back to Miribel by Michallat, crossing the Forêt de Miribel and discover the Dolmen de l'Antillière and the Croix de Tempétat.

## À VOIR / À FAIRE à proximité



- Grottes de St Christophe (à 10 km du départ) : visites guidées.
- Fromagerie et Ferme de Plantimay (à 10 km du départ) : visite de la ferme.
- Musée de la Grande Chartreuse (à 15 km du départ) : visite audioguidée.



Informations et autres idées de visites sur [www.destinationchartreuse.fr/rsf](http://www.destinationchartreuse.fr/rsf) ou sur la carte de la Route des Savoir-Faire et des Sites Culturels (disponible gratuitement dans les offices de tourisme du massif).



Grottes de St Christophe



Ferme de Plantimay



Musée de la Grande Chartreuse