



Pow ered by [Leaflet](#) — © [OpenStreetMap](#) contributors

Le Plat de la Selle

Saint-Christophe-en-Oisans



Consultez ce circuit sur
votre ordinateur ou votre mobile
www.pit.tf/1/36129/fr



Itinéraire en boucle au pied de l'Aiguille du Plat de la Selle au-dessus de Saint Christophe en Oisans.

Style du circuit : **Montagne**

Difficulté : **5h 0m**

Distance : **11.4 km** 2574 m 1932 m
 1466 m -1928 m



D530 38520 Saint-Christophe-en-Oisans

Altitude : 1471

Départ à la sortie de Saint Christophe en Oisans.

Se garer à la sortie de Saint Christophe en Oisans.
Suivre la route à pied sur quelques mètres puis prendre le sentier au-dessus de celle-ci en direction de Pré-Clôt.



Pré-Clôt 38520 Saint-Christophe-en-Oisans

Altitude : 1572

Hameau de Pré-Clôt

Depuis Pré-Clôt, prenez la direction du petit hameau de Champébran (1690m), puis sur votre gauche un sentier s'élève alors rapidement en direction de la Combe de l'Aiguille (2550 m) par une succession de lacets raides mais réguliers jusqu'au Plat de la Selle.



Unnamed Road
38520 Saint-Christophe-en-Oisans

Altitude : 2555

Plat de la Selle

Point le plus haut de l'itinéraire à 2592 m d'altitude au pied de l'imposante Aiguille du Plat de la Selle (3596 m).
Attention à la descente qui peut être aérienne et glissante.
Vous pourrez rencontrer dans ce secteur un troupeau de moutons gardés par des chiens de bergers.



Les Prés 38520 Saint-Christophe-en-Oisans

Altitude : 1645

St Christophe en Oisans - La
Bérarde
www.berarde.com

04 76 80 50 01
infos@berarde.com

Trouver plus d'infos sur www.cirkwi.com
Impression générée par [Cirkwi](#)

Cet itinéraire vous est fourni à titre informatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Nous vous conseillons de vérifier ces informations avant votre voyage. N'hésitez pas à nous contacter ou à contacter l'auteur pour en savoir plus. Pour plus d'informations sur les données publiées sur ce site, reportez-vous aux conditions d'utilisation de [www.Cirkwi.com](#)

Hameau des Prés au-dessus de Saint Christophe en Oisans

Le Hameau des Prés est au-dessus de St Christophe que vous pourrez rejoindre en contre-bas en quelques lacets qui coupent la route.

St Christophe en Oisans - La
Bérarde
www.berarde.com

04 76 80 50 01
infos@berarde.com

Trouver plus d'infos sur www.cirkwi.com
Impression générée par **Cirkwi**

Cet itinéraire vous est fourni à titre informatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Nous vous conseillons de vérifier ces informations avant votre voyage. N'hésitez pas à nous contacter ou à contacter l'auteur pour en savoir plus. Pour plus d'informations sur les données publiées sur ce site, reportez-vous aux conditions d'utilisation de www.Cirkwi.com