

ON PISTE

OISANS

3



## La Crête du Bras

**Départ** Office de Tourisme Villard Reculas, Villard-Reculas**Arrivée** Office de Tourisme Villard Reculas, Villard-Reculas

## Caractéristiques

↔ 11.41 km

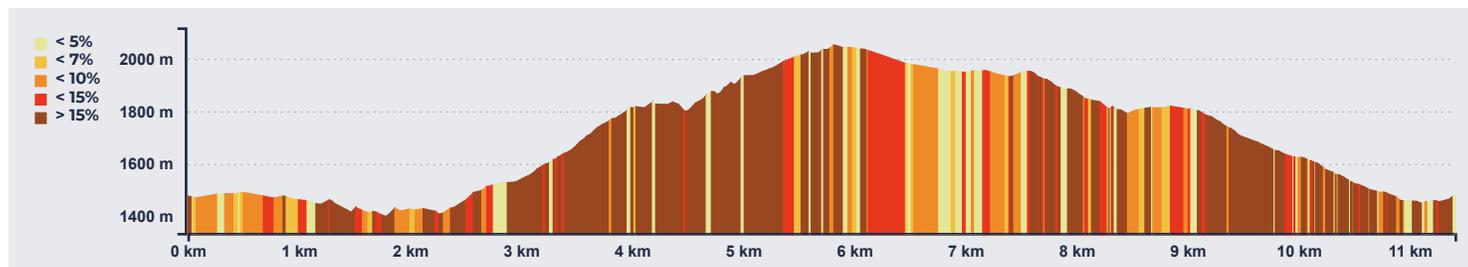
🕒 1:30h-3:30h

↗ 697 m

↘ 697 m

↑ 2043 m

📈 Facile



## Description

Cette boucle de 11 Km et 800 m de dénivelé vous permettra de monter crescendo dans la pratique du dénivelé positif et négatif. Arrivé au sommet de la crête du Bras, un panorama à 360° s'ouvrira à vous sur les montagnes de Belledonne, du Taillefer, des Ecrins et des Grandes Rousses.

Itinéraire N° 3 de la Station de Trail de l'Oisans - Base d'accueil Villard Reculas

## INFORMATIONS TECHNIQUES

Départ / Arrivée : Villard Reculas

Durée : 1h à 3h

Distance : 11 km

Altitude maxi : 2100 m

Altitude mini : 1200 m

Dénivelé positif : 810 m

## ITINÉRAIRE

Prenez à droite en sortant de l'Office de Tourisme en direction de la forêt puis le 1er chemin sur la gauche vous permet d'emprunter un sentier sous bois au dessus de la route jusqu'à l'arrêt entre Oz et Villard Reculas. Prenez le temps de gérer cette montée très raide qui vous emmène jusqu'au sommet de la Grande Sure. Un arrêt est fortement recommandé à la table d'orientation.

Votre prochain objectif est le radar situé de l'autre côté de la montagne avec au passage une vue sur l'Alpe d'Huez d'un côté, Villard Reculas de l'autre et les hauts sommets de l'Oisans en face de vous.

Pour redescendre vous traversez la forêt de pins puis le célèbre sentier panoramique qui surplombe le Lac du Langaret et Villard Reculas.

LE "PETIT PLUS" : Le sentier panoramique

Sentier à flanc de montagne qui permet de relier Villard Reculas à l'Alpe d'Huez, il est un lieu de randonnée incontournable l'été mais fermé l'hiver puisque en plein milieu de couloirs à avalanches.

Au travers de notre pratique, il est indispensable de respecter le travail des agriculteurs, autres exploitants et propriétaires qui nous accueillent sur leurs terrains :

Afin que les troupeaux ne s'échappent pas, bien refermer toutes les clôtures électriques et ne pas les endommager !

Également, ne pas déranger les troupeaux, saluez les personnes croisées d'un amical « bonjour », et bien entendu ramenez tous vos déchets ! Ne couper pas les itinéraires à travers les prairies, ne pas non plus picniquer !

Téléchargez [l'appli On Piste](#) et laissez vous guider tout au long du parcours.

## AVANT DE PARTIR, TÉLÉCHARGEZ LE PARCOURS SUR L'APPLI ON PISTE



- 🔊 Guidage GPS et vocal
- 📍 Les bonnes adresses autour de vous
- 📈 Trackez et enregistrez vos performances
- ⭐ Relevez nos défis
- 🗺 Partagez votre expérience

## CONTACTS

## Les 2 Alpes Tourisme:

+33 (0)4 76 79 22 00

## Bureau d'Information Touristique Auris-en-Oisans:

+33 (0)4 76 80 13 52



Numéros  
d'urgence

112 | 114



### La Crête du Bras

#### Suivez le balisage

##### Balisage parcours



##### Balisage atelier



#### Légende

- Point de départ
- Point d'arrivée
- Point d'eau
- Zone de vigilance

Niveau de carte - Outdoor

