



# terre vivante

reservation@terrevivante.org (part.)  
formation@terrevivante.org (pro.)

40 ANS D'EXPERTISE EN JARDINAGE BIO  
AU SERVICE DE LA FORMATION ET DU CONSEIL

## Cette année, je démarre un potager bio

Découvrir les bases du jardinage écologique et les produits associés

*Eco-jardin // Environnement // Techniques culturelles*

©Copyright Terre vivante

Un module d'initiation au jardinage écologique qui peut être complété par des modules plus approfondis

### DATE(S) ET LIEU(X)

Plusieurs dates et différents lieux disponibles  
Voir tableau récapitulatif page 4

### DURÉE

2 jours, soit 14 heures

### HORAIRES

Jour 1 : 9h-18h / Jour 2 : 9h-17h

### EFFECTIF

12 stagiaires maximum

### FORMATEUR(S)

Pascal Aspe, Florence Sevin ou  
Frédéric Brengarth

### COÛTS PÉDAGOGIQUES

#### Particuliers :

A Terre vivante : 250€ TTC

(déjeuners inclus)

Autres sites : 250€ TTC

(déjeuners non inclus)

#### Réservations et informations :

[www.boutique.terrevivante.org](http://www.boutique.terrevivante.org)

#### Nous contacter :

[reservation@terrevivante.org](mailto:reservation@terrevivante.org)

04 76 34 36 35

#### Formation pro. :

A Terre vivante : 440€ TTC

Autres sites : 500€ TTC

(déjeuners non inclus)

Financements possibles selon votre situation professionnelle (Pôle Emploi, VIVEA, FAFCEA, Uniformation, ...)

#### Nous contacter :

[formation@terrevivante.org](mailto:formation@terrevivante.org)

04 76 34 80 85

### > PUBLIC CONCERNÉ

Tout public (particuliers, professionnels, porteurs de projets, ...) ayant besoin de connaissances théoriques et pratiques en matière de jardinage écologique.

### > OBJECTIFS

- Apprendre de manière très concrète des principes du jardinage bio
- Reprendre point par point chaque étape nécessaire pour démarrer un potager bio
- Mettre en application chaque geste dans les potagers de Terre vivante

### > PROGRAMME

Contenu détaillé page suivante

### > INFOS PRATIQUES

- **Age minimum pour participer** : 18 ans
- **Matériels nécessaires** : une tenue adaptée au jardinage. Tous les outils sont fournis par Terre vivante.
- **Restauration** : pour les stages se déroulant à Terre vivante, les déjeuners, à dominante végétarienne, sont préparés sur place à partir de légumes des potagers de Terre vivante, et de produits bio du Trièves. Pour les autres lieux, les déjeuners sont tirés du sac.

### DORMIR A TERRE VIVANTE !

Possibilité de loger sur place, au cœur de nos jardins, en chambre individuelle ou collective. Dîner et petit déjeuner inclus.

<http://www.terrevivante.org/1750-dormir-a-terre-vivante.htm>

### > MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Pour permettre une immersion totale dans le monde de l'éco-jardinage, chaque formation a lieu dans des jardins écologiques, avec un contenu de formation alliant environ **60% de pratique et 40% de théorie**.

Supports pédagogiques: diaporamas, manipulations, vidéos, outils de jardin, outils pédagogiques et fond documentaire de Terre vivante, articles de jardinerie...

### > PRÉ-REQUIS

Aucun

### > MODE DE VALIDATION DES ACQUIS

Attestation de suivi de formation



 **terre vivante**  
l'écologie pratique



**terre vivante** 

reservation@terrevivante.org (part.)  
formation@terrevivante.org (pro.)



40 ANS D'EXPERTISE EN JARDINAGE BIO  
AU SERVICE DU CONSEIL ET DE LA FORMATION

# Cette année, je démarre un potager bio [2 jours]

Découvrir les bases du jardinage écologique et les produits associés

*Eco-jardin // Environnement // Techniques culturelles*

## PROGRAMME DE LA FORMATION

©Copyright Terre vivante



### JOUR 1 : Du sol à la plante : les bases du jardinage bio

**Matin 9h-12h30**

- > Accueil : tour de table et présentation du déroulement du stage
- > Visite du jardin : découverte interactive des bases du jardin bio
- > Connaître et préparer son sol : identifier le type de sol de son jardin, comment et quand le travailler, l'améliorer et entretenir la vie du sol

#### Pratique :

- > Tests d'analyse de sol (texture et pH) sur un échantillon de terre de votre jardin
- > Travail du sol
- > Observation de la vie du sol

**Après-midi 14h-18h**

- > Nourrir son sol, clé de la réussite : faire son compost, apporter des fumures et engrais organiques, bien choisir et utiliser les engrais verts
- > Nourrir les plantes : l'eau dans le sol, besoin des plantes, méthodes d'arrosage, paillages

#### Pratique :

- > Réalisation d'un compost et utilisation au potager
- > Pose de paillages, mise en place et comparaison de différents moyens d'arrosage (goutte-à-goutte, asperseur...)
- > Préparation du sol pour les semis et fauchage d'engrais verts

### JOUR 2 : Tous au jardin : semis et plantations

**Matin 9h-12h30**

- > Produire ses légumes : dimensionnement du potager, calendrier des travaux, choix et culture des principales variétés (semis, entretien...)

#### Pratique :

- > Réalisation d'un plan de potager
- > Plantation et semis de différents légumes : chacun fait son potager !
- > Mise en place de fleurs annuelles
- > Mise en place d'association de plantes

**Après-midi 14h-17h**

- > Entretien des cultures : binage, sarclage... les outils indispensables
- > Prévenir et lutter contre les principaux ravageurs et maladies : rotation des cultures, association de plantes (fleurs et légumes) et principaux traitements bio
- > Accueillir la biodiversité : fleurs et refuges

#### Pratique :

- > Binage et sarclage des jardins
- > Identification de maladies et ravageurs
- > Préparation et utilisation de purins de plantes et de produits du commerce autorisés en bio

Terre vivante est référencée et validée  
sur la plateforme DataDock



Terre vivante est enregistrée comme organisme de formation sous le n°82 38 04952 38.  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Suivez nos **actus et coups de coeur** :  
Découvrez nos **gestes jardin en vidéo** :







**terre vivante** 

reservation@terrevivante.org (part.)  
formation@terrevivante.org (pro.)

# Les lieux de stages et formations

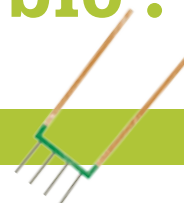
©Copyright Terre vivante

## Cette année, je démarre un potager bio !

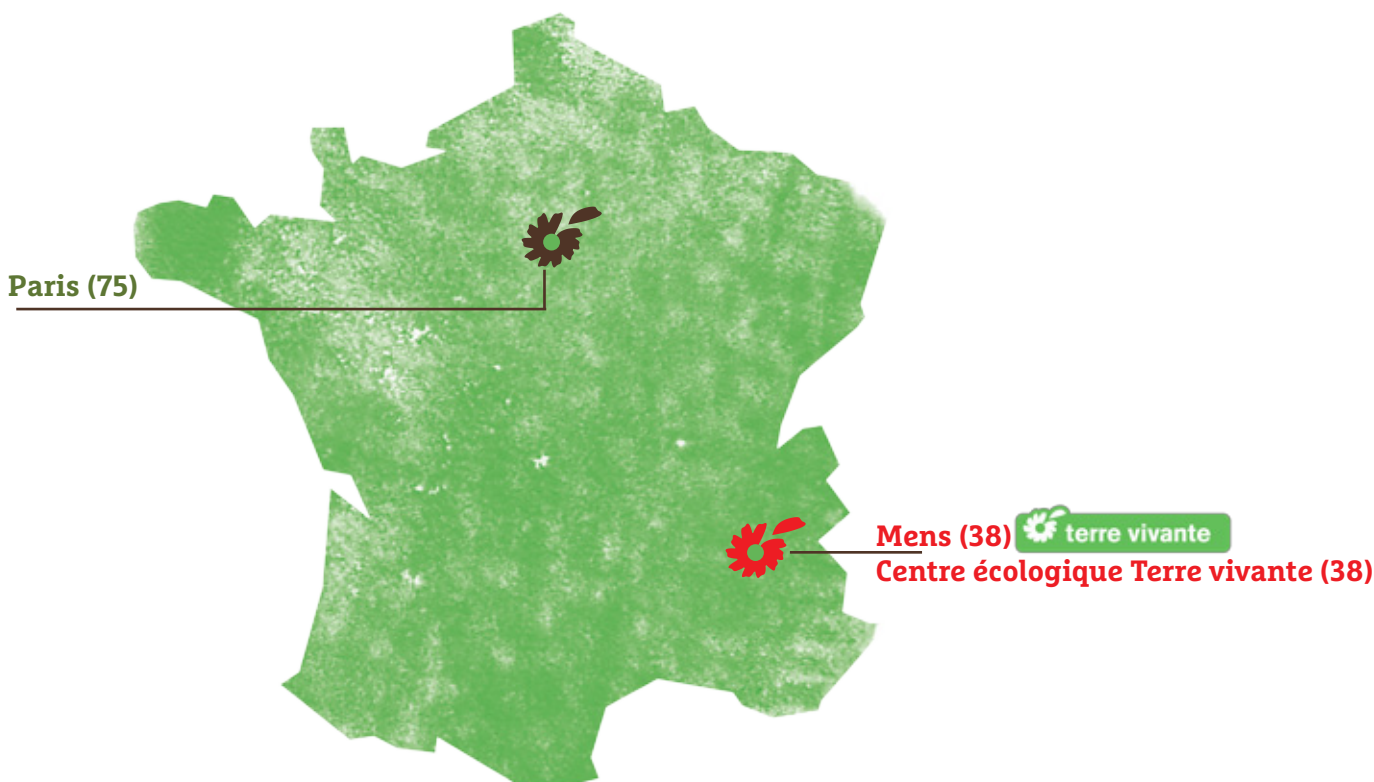
Toutes les clés pour démarrer un potager biologique



*Eco-jardin // Environnement // Techniques culturelles*



Dates	Département	Lieu
20 et 21 mars 2021	75 - Paris	Jardins passagers de la Villette à Paris <sup>19<sup>ème</sup></sup>
27 et 28 mars 2021	38 - Isère	Centre écologique Terre vivante à Mens
10 et 11 avril 2021	38 - Isère	Centre écologique Terre vivante à Mens
17 et 18 avril 2021	38 - Isère	Centre écologique Terre vivante à Mens
8 et 9 mai 2021	38 - Isère	Centre écologique Terre vivante à Mens
4 au 5 septembre 2021	38 - Isère	Centre écologique Terre vivante à Mens
25 et 26 septembre 2021	75 - Paris	Jardins passagers de la Villette à Paris <sup>19<sup>ème</sup></sup>
16 au 17 octobre 2021	38 - Isère	Centre écologique Terre vivante à Mens



Nos stages et formations sont réalisables sur l'ensemble du territoire français grâce à **un réseau de parcs et jardins rigoureusement sélectionnés par Terre vivante.**  
**Découvrez l'intégralité nos lieux de stages et formations sur <http://centre.terrevivante.org>**