

## BIENVENUE À L'ESPACE D'ORIENTATION DE MENS

À l'aide de ta carte, trouve les balises qui ont été installées au cœur du village de Mens pour y découvrir des sites remarquables.

Pour commencer, repère le triangle ▲, c'est le point de départ. Puis cherche les balises représentées par un ○ avec leur numéro. C'est au centre du cercle que tu trouveras ta balise (mini-borne en bois, voir ci-contre).

Sur chaque balise, une pince te permettra de poinçonner la case qui correspond au numéro de balise. Une fois la balise trouvée, réponds à la question qui s'y rattache. Au fur et à mesure, vérifie la codification des poinçons.

À toi de jouer !



## LE TRIÈVES - MENS

À la limite de trois départements que sont l'Isère, les Hautes-Alpes et la Drôme, le territoire du Trièves s'ouvre à vous. Influences partagées des montagnes et des plaines, des neiges et senteurs provençales, il est une invitation à vivre au rythme des saisons, à prendre son temps et à cultiver l'instant.

Venir en Trièves, c'est partager toutes ces influences qui se croisent et se mêlent, c'est goûter montagnes et plaines, ravins et lacs, vallons intimes et vues panoramiques. D'une forte tradition agricole et au cœur du Trièves, le village de Mens offre un cadre majestueux et témoigne de la diversité de ce territoire. À leur détour, laissez-vous surprendre par les larges bâtisses typiques du Trièves, aux toits à quatre pans de tuiles-écailles ornés de génoises, et regroupées autour de vieilles fontaines ou d'un four à pain.

Avec près de 1 700 Mensois, le village de Mens est dominé par le Châtel et l'Obiou, il est le départ de nombreux sentiers. Il se caractérise par son histoire (notamment les guerres de religion), son architecture (engrangeous, génoises, halle...), l'intensité de sa vie culturelle, ses nombreuses animations, ses fêtes et foires traditionnelles et ses petits commerces.

Découvrez le patrimoine de Mens grâce à la course d'orientation et n'hésitez plus à parcourir le territoire du Trièves pour plonger dans cette immensité de paysages !

## PARCOURS D'ORIENTATION PATRIMOINE 1 ENFANT

NIVEAU : FACILE | DISTANCE : 2 KM | DURÉE : +/- 1H | 12 BALISES

○ Emplacement des bornes numérotées, positionnées sur les éléments significatifs naturels ou artificiels (bancs, muret, angle chemin, poteau).

▲ Depuis Place Tannon Bonnet, rendez-vous au triangle rouge, point de départ du parcours.

Ce projet a été élaboré en partenariat avec le Master "Loisir, environnement, sport et tourisme" de l'UFRSTAPS de Grenoble (Universités Grenoble Alpes).

## RECOMMANDATIONS

- Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.
- Soyez vigilant à la circulation dans le village. Surveillez vos enfants.
- Soyez discrets, des personnes vivent et travaillent au quotidien.
- Restez sur les itinéraires, ne coupez pas à travers les champs.
- Respectez les aires de stationnement, les propriétés privées et la réglementation.
- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur site.

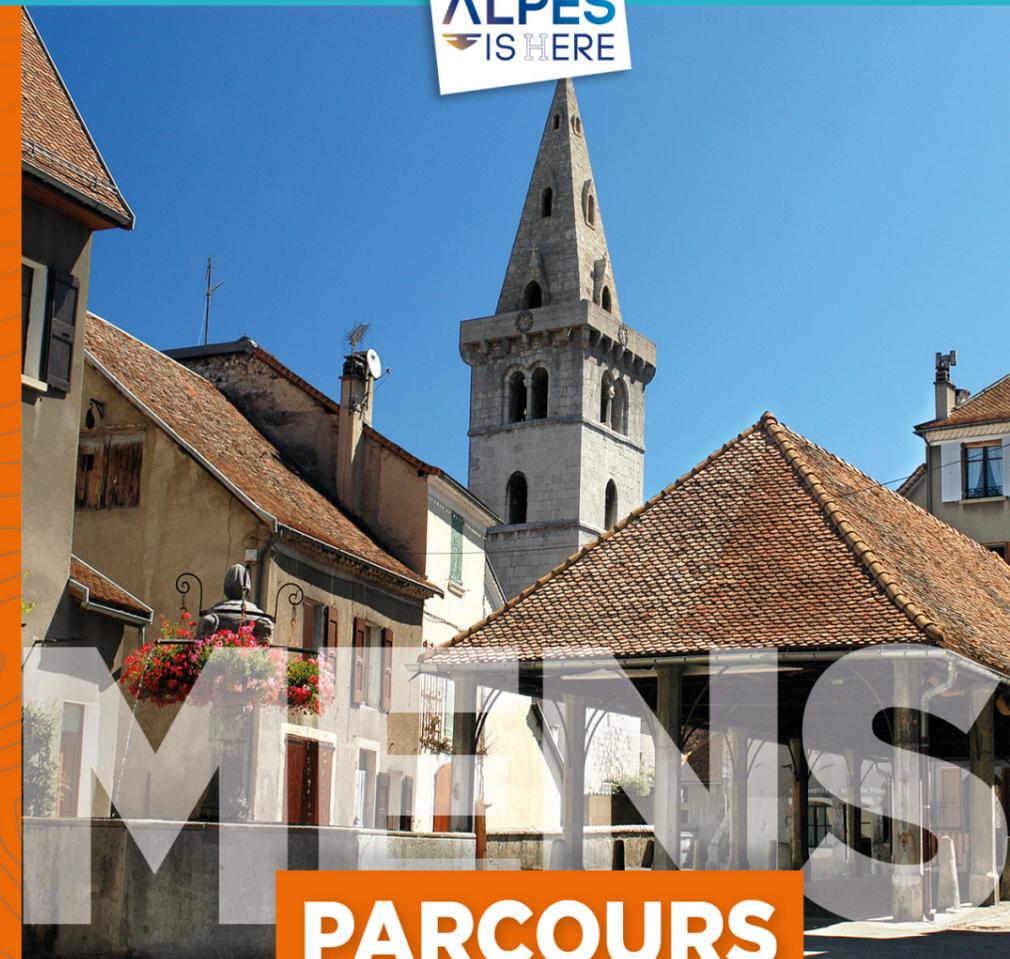
L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation, conflit d'usage...), n'hésitez pas à l'utiliser.

## INFORMATIONS

- OFFICE DE TOURISME : [www.trieves-vercors.fr](http://www.trieves-vercors.fr) - 04 76 34 84 25
- COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION [www.cdco38.fr](http://www.cdco38.fr)



SITES ÉQUIPÉS DE PARCOURS PERMANENTS D'ORIENTATION



## PARCOURS D'ORIENTATION PATRIMOINE enfant 1

il était une fois  
LE VILLAGE DE MENS



# PARCOURS D'ORIENTATION PATRIMOINE enfant

1

BALISE 38

Angle de bâtiment

1

**FONTAINE DU BREUIL** Jusqu'au 18e siècle, Mens est alimentée en eau par 17 puits et des fontaines sont construites pour embellir la ville dès le 19e siècle. Les sources qui alimentent ces fontaines sont à environ 2 kilomètres de Mens. Il faut donc entreprendre d'importants travaux de captage pour le passage des conduites. Les 3 fontaines de Mens sont sur des places différentes : Breuil, Halle, Mairie. Elles se ressemblent beaucoup mais pas tant ! Observe-les avec attention. Elles possèdent toutes 4 tuyaux :



1.  vrai 2.  faux

2

BALISE 71

Angle de bâtiment

La boutique occupait toute la surface du rez-de-chaussée de la maison et sa devanture était faite de grandes vitres pour exposer les objets destinés à la vente. S'agit-il de la maison du :



1.  commerçant 2.  bourgeois

BALISE 69

Puit

3

**POMPE À EAU** Elle se trouve :

1.  rue Rentruière 2.  rue du Pied de Mens 3.  rue Vittel

4

BALISE 45

Souche

**LES POUCES VERTES** L'association "Les Pouces vertes" a germé le 1er avril 2008 d'une rencontre de jardiniers passionnés, amateurs et professionnels. Ils avaient la même envie : créer et animer des jardins partagés. Aujourd'hui, ils animent des ateliers de savoir-faire et de formation autour du jardin. Leur jardinage est écologique et respectueux de l'environnement. Saurais-tu faire ton propre compost ? Un compost est fait à partir de déchets organiques (végétaux ou de cuisine). Il nourrit le sol et permet une meilleure croissance des plantes. Entoure les bonnes réponses pour faire un bon compost :



5

BALISE 54

Angle du mur

**LE RUCHER PARTAGÉ** Depuis le pont, lève la tête et tu verras les ruches du Rucher Partagé. Ce rucher fait partie de l'association des Pouces vertes. Grâce aux abeilles nous pouvons manger des tartines de :



1.  confiture 2.  miel de fleur 3.  crème de marrons

LÉGENDE	
	Courbes de niveaux
	Talus, Fossé
	Butte, trou, cuvette
	Zone privée et interdite
	Champ, pelouse
	Forêt
	Végétation encombrée
	Végétation infranchissable
	Pelouse avec arbres dispersés
	Arbre particulier
	Souche
	Hales
	Eau infranchissable
	Eau franchissable
	Fontaine, puit
	Bâtiment
	Préau, passage sous bâtiment
	Rocher, Falaise
	Escalier
	Mur, clôture franchissables
	Mur, clôture infranchissables
	Hale infranchissable
	Statue, memorial
	Objet particulier
	Pont
	Zone pavée
	Limite de zone pavée, trottoir
	Chemins



échelle : 1/4000°  
1 cm représente 40m sur le terrain.  
Dénivelé entre 2 courbes de niveau : 5 mètres.

6

**L'OBIOU** Regarde le massif qui surplombe la ville de Mens. L'Obiou est le plus haut sommet de la Matheysine. Il culmine à 2789 mètres. Retrouve le rébus correspondant au nom du sommet :



BALISE 62  
Croix

7

**LE MONT AIGUILLE** Tourne le dos au Temple et regarde cette magnifique vue. Tu aperçois le Mont Aiguille, aussi appelé le mont inaccessible. Culminant à 2086 mètres, il se trouve dans le massif du Vercors, c'est-à-dire à :



1.  l'est de Mens  
2.  l'ouest de Mens

BALISE 44  
Angle de bâtiment

8

**LA MAISON DE L'ARTISAN** C'est dans la cave de sa maison que l'artisan tissait sa toile car le bon niveau d'humidité était propice à sa fabrication. Le soupirail lui permettait de :



1.  regarder le temps qu'il faisait dehors  
2.  aérer sa cave

BALISE 31  
Angle de bâtiment

9

**LES ENGRANGEOUS** Regarde l'engrangeou qui est en hauteur. Autrefois ils servaient à hisser le "bourras" : un grand carré de toile plié qui servait à monter le foin dans les maisons. De quoi est constitué le foin ?



1.  d'herbes séchées 2.  de fleurs

BALISE 73  
Portail

10

**LA HALLE** Le marché s'y déroule tous les samedis matin depuis le moyen âge ! Cette halle a subi plusieurs incendies et celle que tu vois aujourd'hui date de 1841. La Halle dans sa longueur est orientée :



1.  nord-sud 2.  est-ouest

BALISE 68  
Angle Est de l'arcade

11

**LA BOUFFETTE** C'est la spécialité de Mens et sa recette est gardée secrète depuis 2 siècles ! Plusieurs générations de familles ont repris la pâtisserie. La famille actuelle est la famille :

1.  Berger 2.  Bernard 3.  Perrier

BALISE 47  
Mur

12

**LA MAISON DE BOURGEOIS** La maison accolée à la balise appartenait anciennement à un bourgeois. Sur quelle place se trouve-t-elle ?



1.  Place du Breuil 2.  Place de la Mairie

BALISE 51  
Arbre



**Bravo!**

Tu viens de finir le parcours d'orientation. Afin de vérifier si tu as trouvé toutes les balises, un panneau mystère sur lequel figurent les réponses est installé quelque part dans Mens. Il est représenté par un losange violet sur la carte. Rendez-vous à cet endroit pour le découvrir!