

La balade d'Émilie

Elle aime son chat et les sorties entre amis, elle n'aime vraiment pas les oignons.

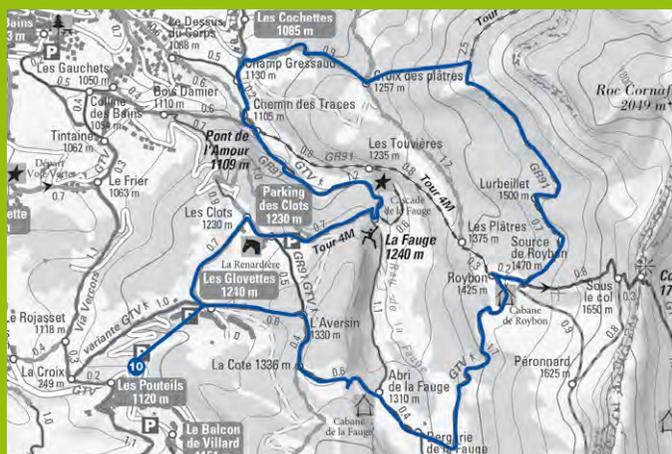


LE COUP DE CŒUR D'ÉMILIE



10 LA BOUCLE DE ROYBONNET

Partez pour un tour inédit et peut-être une rencontre avec la faune sauvage !



→ DÉPART PARKING P5
BALCON DE VILLARD

- Cotation : moyenne
- Distance : 12.5 km
- Temps : 6h
- Dénivelé : + 537 m
- Balisage : rouge-blanc et jaune-vert



Le plat d'Émilie

SOUFFLÉ AU BLEU DE SASSENAGE

POUR 4 PERSONNES

Préparation : 20 min

Facile - Cuisson : 35 min

- 125 g de Bleu du Vercors Sassenage AOP
- 25 g de beurre + un peu pour les moules
- 25 g de farine + un peu pour les moules
- 150 g de lait du Vercors
- 2 œufs
- Sel & poivre

Beurrer et fariner 4 ramequins.

Préchauffer le four à 180° C.

Chauffer le Lait du Vercors dans une casserole.

Dans une autre casserole, faire fondre le beurre, ajouter la farine et mélanger avec un fouet.

Laisser sur le feu 3 min. Ajouter le Lait du Vercors, mélanger et laisser cuire jusqu'à épaississement puis assaisonner.

Hors du feu, ajouter le Bleu du Vercors coupé en petits cubes, remuer pour le faire fondre puis incorporer les jaunes d'œufs.

Rectifier l'assaisonnement.

Monter les blancs d'œufs en neige avec une pincée de sel et les incorporer délicatement à la préparation précédente.

Verser dans les moules à $\frac{3}{4}$ de hauteur et enfourner (surveiller sans ouvrir le four).

→ Prenez le sentier dans le virage du parking, direction Les Glovettes. Passez devant le télésiège puis prenez à droite le long de la piste de ski en suivant le GR. Montez sur 400 m et quittez la piste principale pour emprunter un sentier sur la droite.

En haut du sentier, traversez la piste, engagez-vous sur le chemin du Collet des Clots, direction Bergerie de la Fauge. À la bergerie, traversez les pâturages en direction de l'est et suivez le sentier jusqu'à Roybon.

Faire 200 m direction le Col Vert et tournez sur la gauche en suivant le GR sur environ 1800 m.

On arrive sur un épaulement, quittez le GR sur la gauche pour descendre. La descente n'est pas balisée et s'effectue par un sentier de berger sans difficulté. Poursuivez la descente jusqu'à la Croix des Plâtres puis des

Cochettes, direction Le Pont de l'Amour. Traversez-le et montez sur la gauche, direction les Clots. On prend un bout de route pour rejoindre les Glovettes puis le parking de départ.

