

# PARCOURS D'ORIENTATION

## LUDIQU ENFANT

NIVEAU : INTERMÉDIAIRE | DISTANCE : 7KM | DURÉE : +/-2H30 | DÉNIVELÉ : +150M

Respectez l'ordre des balises et terminez par la balise n° 11

Emplacement des balises numérotées, positionnées sur les éléments significatifs naturels ou artificiels (bancs, muret, angle chemin, poteau).

Point de départ du parcours : devant le bureau d'information touristique.



Ce projet a été élaboré en partenariat avec le Master "Loisir, environnement, sport et tourisme" de l'UFRSTAPS de Grenoble (Universités Grenoble Alpes).

## RECOMMANDATIONS

Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.

- Respectez la tranquillité des alpages.
- Soyez vigilants à l'approche des troupeaux. Abordez-les dans le calme et sans geste brusque.
- Ne criez pas.
- Refermez les barrières des clôtures d'alpages.
- Restez sur les sentiers.
- Ne laissez aucun déchet sur l'espace.
- Soyez attentif aux pistes de VTT que vous pouvez croiser sur votre chemin.
- Assurez-vous de votre équipement et des conditions météorologiques avant votre départ.



L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation, conflit d'usage...), n'hésitez pas à l'utiliser.



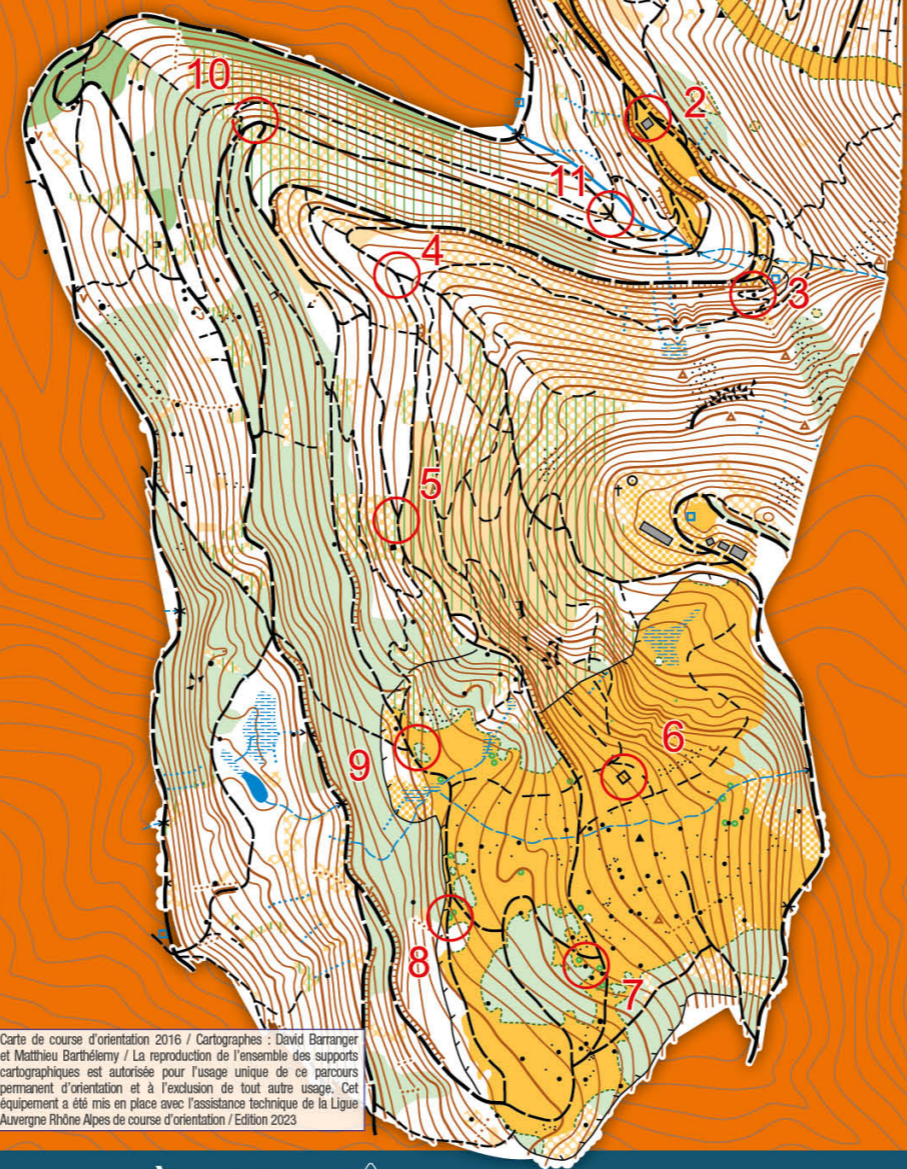
## INFORMATIONS

- BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE DE PRAPOUTEL - LES SEPT LAUX**  
Centre des Cortillets 38190 - PRAPOUTEL - LES SEPT LAUX  
04 76 08 17 86 - [www.les7laux.com](http://www.les7laux.com)
- COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION**  
[www.cdco38.fr](http://www.cdco38.fr)

- △ Départ
- Balise

- LEGENDE**
- Bâtiment
  - Route
  - - - Chemin
  - - - Sentier
  - Remontée mécanique
  - \* Canon à neige
  - Prairie
  - Arbre isolé
  - Forêt, traversée facile
  - Forêt, traversée ralentie
  - Forêt, traversée difficile
  - Courbe de niveau
  - - - Fossé
  - ▲ Charbonnière
  - Rocher

échelle : 1/10000°  
1 cm représente 100 m  
dénivelé entre 2 courbes de niveau : 5m



Carte de course d'orientation 2016 / Cartographes : David Barranger et Matthieu Barthélemy / La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est autorisée pour l'usage unique de ce parcours permanent d'orientation et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de course d'orientation / Edition 2023



# PRAPOUTEL LES SEPT LAUX

## PARCOURS D'ORIENTATION

LUDIQU *enfant*

à la découverte  
DE LA STATION DE  
PRAPOUTEL - LES  
SEPT LAUX



RETROUVEZ TOUS LES AUTRES SITES D'ACTIVITÉS OUTDOOR SUR L'APPLICATION MOBILE ISÈRE OUTDOOR ET TOUS LES AUTRES SITES DE COURSE D'ORIENTATION SUR LE SITE DU COMITE DEPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION [www.cdco38.fr](http://www.cdco38.fr)

# PARCOURS D'ORIENTATION

## LUDIQUE enfant

**BALISE 45**  
angle de végétation

**1**

### LE CYCLE DE L'EAU

Sauras-tu retrouver quel lac ne se trouve pas aux Sept Laux ?

- Lac Noir
- Lac du Cos
- Lac de Paladru
- Lac Carré
- Lac de la Corne



**BALISE 29**  
cabane ski de fond

**2**

### LE CYCLE DE L'EAU ET GÉOLOGIE

De quoi sont formés les nuages ?

- De gaz
- De minuscules gouttes d'eau
- De coton



**BALISE 51**  
rocher

**3**

### LE CYCLE DE L'EAU

Quelle est la consommation moyenne française d'eau par habitant ? (douches, toilettes, repas, vaisselle...)

- 2 litres/jour
- 10 litres/jour
- 150 litres/jour



**BALISE 33**  
intersection

**4**

### BIODIVERSITÉ

Sauras-tu reconnaître cet animal que l'on peut croiser aux Sept Laux ?

- Un chamois
- Un cerf
- Une chèvre



## BIENVENUE À L'ESPACE D'ORIENTATION DE PRAPOUTEL - LES SEPT LAUX

« Charlotte la marmotte » s'est fait voler sa réserve de nourriture, il y avait des graines, des végétaux mais aussi quelques insectes. Sauras-tu l'aider à retrouver les coupables ? À l'aide de ta carte, pars à la découverte de la station de Prapoutel - Les Sept Laux en cherchant les balises et résous les énigmes pour découvrir qui sont les animaux farceurs !

Le départ se situe au bureau d'information touristique, représenté par un triangle rouge ▲. A chaque balise ○, essaie de résoudre l'énigme et reporte la lettre qui correspond à la bonne réponse dans la case qui se situe en bas à droite de ton dépliant. Il y a 10 cases pour les 10 premières questions. La 11ème est un bonus !

A la fin de ton parcours, découvre grâce à ton enquête qui sont les animaux farceurs ! Rends-toi ensuite au bureau d'information touristique afin de vérifier tes réponses et les codes de poinçonnage.

**Orienteur enquêteur, c'est à toi de jouer !**



**5**

### BIODIVERSITÉ

Quel milieu naturel ne trouve-t-on pas aux Sept Laux ?

- Milieu forestier
- Milieu littoral
- Milieu d'altitude

**BALISE 52**  
intersection

**6**

### ENVIRONNEMENT

Combien faut-il de temps à une bouteille en plastique jetée dans la nature pour disparaître ?

- 1 mois
- 1 an
- 150 ans

**BALISE 53**  
ruine

**7**

### ALPAGE

Quel animal ne trouve-t-on pas dans les alpages de l'Isère ?

- Les cochons
- Les moutons
- Les vaches

**BALISE 54**  
rocher

**8**

### ALPAGE

À quoi sert essentiellement, le lait obtenu dans les alpages et montagnes ?

- La production de yaourt
- La production de fromages
- Notre consommation de tous les jours

**BALISE 32**  
épicéa

**9**

### ALPAGE

Sauras-tu retrouver le nombre d'animaux présents dans les alpages de l'Isère en été ?

- 1500
- 10 000
- 110 000

**BALISE 55**  
bosquet, côté nord

**10**

### ORIENTATION

Quel Parc naturel régional (PNR) se trouve en face des Sept Laux ?

- Le PNR de la Chartreuse
- Le PNR du Queyras
- Le PNR du Verdon

**BALISE 34**  
intersection

**11**

### ORIENTATION

Quelle station de sport d'hiver fait aussi partie du massif de Belledonne ?

1.  Le Collet d'Alleverd
2.  L'Alpe d'Huez
3.  Villard-de-Lans

**BALISE 56**  
croisement

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10



# Bravo!

Tu as réussi à découvrir l'ensemble des balises. Rendez-vous au bureau d'information touristique pour découvrir les autres activités proposées dans la station.

Réponses aux questions :  
Les coupables sont LES CHAMOIS / 01-R1