



Bienvenue au domaine nordique de Chichilianne - Mont aiguille

Le domaine nordique de Chichilianne Mont-Aiguille vous accueille aux portes de la Réserve des Hauts Plateaux du Vercors. Le foyer de ski de fond de Chichilianne vous propose des itinéraires ludiques et variés dans une nature préservée. Venez vous évader au pied du Mont-Aiguille à ski, en raquettes et en marche nordique sur des itinéraires balisés et sécurisés.

Nous mettons à votre disposition :

- > Une salle hors sac chaleureuse et fonctionnelle (wifi, toilette, fartage...)
- > Cartes d'orientation
- > Locations ski alternatif, skating, raquettes
- > Point info tourisme
- > Poste de secours
- > Biathlon et tir à l'arc
- > Moniteurs et accompagnateurs en Montagne

Contact utiles

FOYER DE FOND
04 76 34 44 70 | www.chichilianne.com
nordichichilianne@gmail.com



Isère LE DÉPARTEMENT
Le Département de l'Isère et les stations iséroises œuvrent ensemble pour vous proposer 747 km d'itinéraires de raquettes à neige balisés et sécurisés.



Accès aux sites

- > Etats des routes, transports en commun, co-voiturage, vélo... retrouvez toutes infos déplacements en Isère sur l'appi et le site internet [itinisere](http://itinisere.com)
- > Des idées de sorties outdoor sans voiture : changerdapproche.org



ISÈRE OUTDOOR
Retrouvez les tracés et informations des itinéraires raquettes à neige sur l'appi mobile Isère Outdoor.

- > Géolocalisation en direct sur le tracé du parcours.
- > Plusieurs fonds de cartes au choix dont IGN (connexion internet obligatoire).
- > Téléchargement des données et des fonds de carte pour une utilisation hors ligne (par activité ou par territoire) et téléchargement des GPX.
- > Sélection de l'itinéraire le plus adapté grâce aux filtres (distance, dénivelé, secteur géographique...).
- > Possibilité de signaler un problème et de commenter les itinéraires.
- > Outil « se rendre au départ » qui permet de repérer le point de départ.

> Egalement accessible sur isereoutdoor.fr



Règles de sécurité

- > Vous empruntez ces parcours sous votre propre responsabilité. Choisissez l'itinéraire adapté à votre capacité physique et technique. En cas de doute, privilégiez les sorties encadrées par des professionnels.
- > Assurez-vous d'être correctement équipés pour pratiquer la raquette à neige en toute sécurité et faire face aux aléas climatiques.
- > Prévenez quelqu'un si vous partez seul et ne vous laissez pas surprendre par la nuit.
- > La stabilité du manteau neigeux est très variable, renseignez-vous sur le risque d'avalanches auprès du service des pistes et respectez les consignes de sécurité.

| | | | | |
|------------------------------------|---|---|--|------------------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | | | | |
| Faible | Limité | Marqué | Fort | Très fort |
| Conditions généralement favorables | Instabilité limitée le plus souvent à quelques pentes | Instabilité marquée, parfois sur de nombreuses pentes | Forte instabilité sur de nombreuses pentes | Conditions très défavorables |

Météo et secours

En cas de mauvais temps, reportez votre sortie.

- > Météo des neiges : 08 99 71 02 38
- > Secours en montagne : 112

16

ALPES ISÈRE

Chichilianne
Domaine nordique de Chichilianne - Mont Aiguille
[Vercors]

Plan des itinéraires de raquettes à neige

Dérangement hivernal

Pour mieux préserver la faune sauvage l'hiver :

- > Privilégions les itinéraires balisés : sur les sols enneigés, restons sur les sentiers balisés.
- > Evitons de sortir avec un chien ou tenons-le en laisse.
- > Respectons les zones d'hivernage des animaux : les combes nord, les crêtes déneigées et les lisières de forêt sont des zones de refuge pour les animaux en hiver, à éviter si possible. Respectons les zones de mise en défend pour le tétras lyre et les autres espaces naturels protégés.
- > Utilisons les zones découvertes afin d'être vu de loin et d'éviter l'effet de surprise.



> Plus d'informations : Hiver sauvage, montagne en partage biodiversite.isere.fr



Signalétique et balisage

Signalétique directionnelle indiquant la direction à suivre aux carrefours des itinéraires



Facile

distance : 0 à 4 km
dénivelé : 0 à 150 m

Moyen

distance : 2 à 7 km
dénivelé : 151 à 300 m

Difficile

distance : 6 à 12 km
dénivelé : 301 à 500 m

Très difficile

distance > 12 km
dénivelé > 500 m

Balisage indiquant la direction à suivre entre les carrefours



Recommandations précisant des règles de sécurité ou de cohabitation avec les autres pratiques (ski de fond notamment)



Recommandations

- > Restez sur les itinéraires de raquettes à neige balisés.
- > Quand les itinéraires sont communs aux pistes de ski de fond, respectez l'espace skating et les traces parallèles réservées à l'alternatif. Merci de marcher en file indienne en bord de piste.
- > Ne laissez aucun déchet sur place.
- > Respectez la propriété privée.

Sorties accompagnées

Les circuits présentés sur cette carte ne sont qu'une sélection parmi les possibilités de randonnée qu'offre la station. Des professionnels, accompagnateurs en montagne, encadrent chaque jour des sorties. Grâce à eux, vous pourrez aller plus loin dans la connaissance du territoire, de ses traditions, du terroir. Ils vous dévoileront les secrets de la faune, de la flore et du patrimoine. Leurs conseils vous permettront de découvrir une nature préservée en toute sécurité. Renseignez-vous auprès des offices de tourisme.





Foyer nordique
 P U I B S +

Domaine nordique de Chichilianne - Mont Aiguille

| Nom de l'itinéraire | N° | Longueur | Dénivelé | Durée |
|---------------------|----|----------|----------|--------|
| Tour de Ruthière | 1 | 5 km | 145 m | 1 h 45 |
| Les Fourchaux | 2 | 5 km | 165 m | 1 h 45 |
| La Traversée | 3 | 8 km | 95 m | 3 h |
| Tour du Bissard | 4 | 3 km | 125 m | 0 h 45 |
| Les Vernets | 5 | 7 km | 95 m | 2 h 45 |

- Itinéraire facile Itinéraire moyen
- Itinéraire difficile Itinéraire très difficile
- Numéro et sens de l'itinéraire Circulation en double sens
- Point départ des itinéraires Location de raquettes
- Point information Parking
- Poste de secours Foyer nordique, salle hors sac
- Stades de neige Domaine de ski nordique
- Restauration Biathlon
- Toilette publique

0 250 m Nord

MOGOMA © 2020
 Cette carte a été réalisée avec la plus grande rigueur afin de représenter fidèlement les données de terrain liées aux réseaux d'itinéraires et à la signalétique directionnelle. Les informations géographiques et touristiques, bien qu'issues de données contrôlées et actualisées, n'ont qu'un caractère indicatif et n'engagent pas la responsabilité des auteurs et éditeurs. Vous évoluez en milieu naturel, restez vigilants et responsables.

L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation, conflit d'usage...), n'hésitez pas à l'utiliser.