

TOPO Vélos

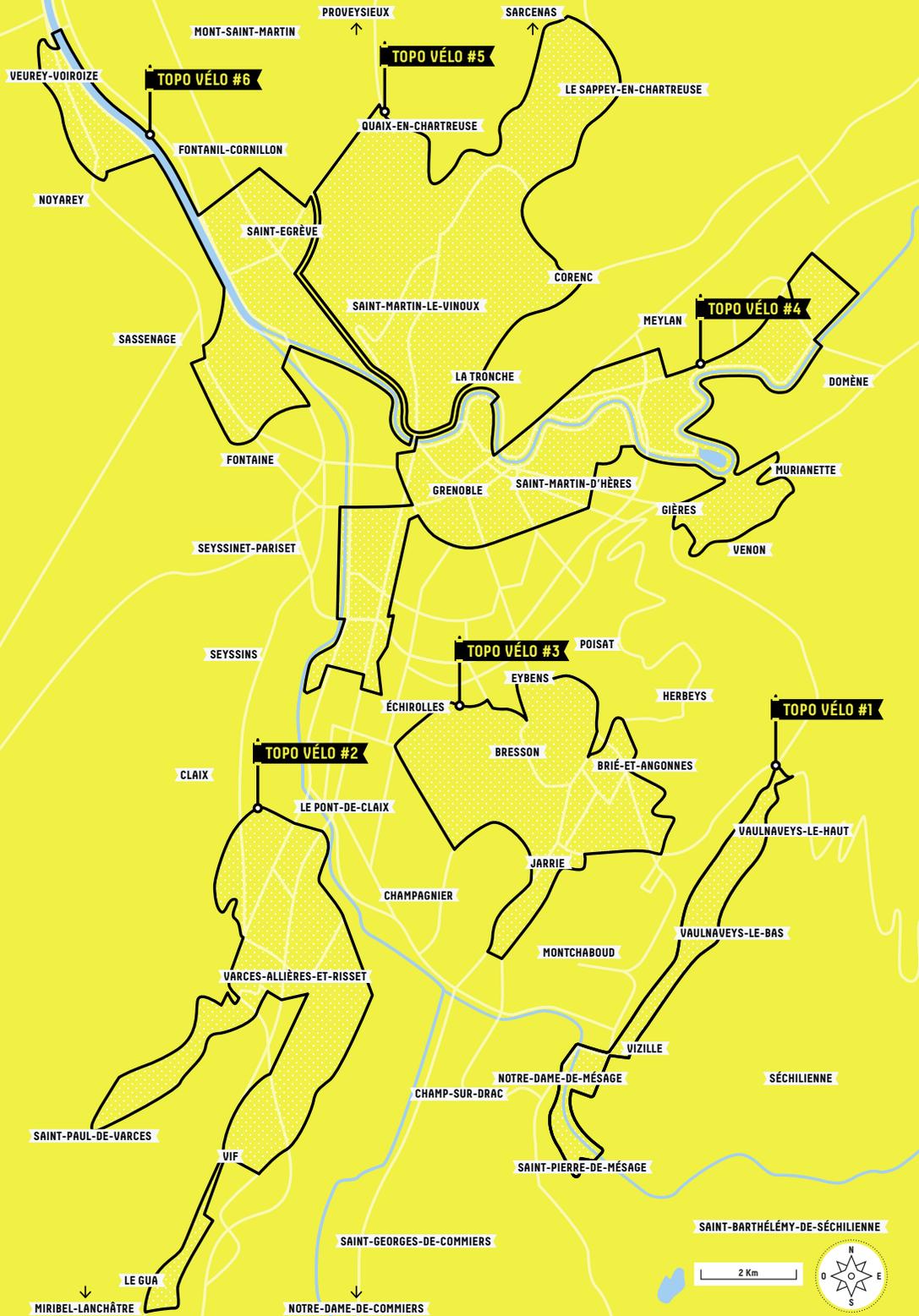
#2

LE PONT-DE-CLAIX
CLAIX
SAINT-PAUL-DE-VARCES
VARCES-ALLIÈRES-ET-RISSET
VIF - LE GUA

Au pied du Vercors jusqu'aux
portes du Trièves

 GRENOBLE ALPES MÉTROPOLE





Grâce à la collection Topo Vélo de Grenoble-Alpes-Métropole, (re)découvrez les contreforts des massifs du Vercors, de Belledonne et de la Chartreuse, ou les vallées de Voreppe, du Grésivaudan et du Drac.

Notre métropole bénéficie d'un emplacement privilégié, au croisement des massifs, des cours d'eau et des paysages. Habitants ou simplement de passage, elle vous offre aujourd'hui de multiples possibilités de balades à vélo pour tous les niveaux.

En deux coups de pédale, vous vous élancez sur les boucles (non balisées) que nous avons réalisées pour cette collection de Topos Vélo. Pour que vous puissiez glisser facilement ces petits guides pleins de ressources dans votre poche, nous avons divisé le territoire en 6 secteurs (voir carte ci-contre) qui font chacun l'objet d'un Topo Vélo dédié.

Bonne route, et n'hésitez pas à jeter un œil à nos conseils sur la dernière page pour ne rien oublier !

Légende & Glossaire

Métrovélo

C'est le service de location et de consigne de vélos de Grenoble-Alpes Métropole. Les vélos jaunes (standards, électriques, tandem...) sont disponibles à la location en agence, 7j/7. Pour en savoir + : www.metrovelo.fr

chronovélo

C'est un réseau d'itinéraires directs et sécurisés constitué de 4 axes totalisant plusieurs dizaines de kilomètres de liaisons cyclables entre les communes de la Métropole.



Patrimoine civil



Patrimoine religieux



Patrimoine naturel



Chronovélo



Scannez ce QRcode pour retrouver toutes les boucles Topo Vélo de la Métro !

TOPO Vélos

#2

LE PONT-DE-CLAIX
CLAIX
SAINT-PAUL-DE-VARCES
VARCES-ALLIÈRES-ET-RISSET
VIF
LE GUA

CLAIX-ROCHFORT

11,9 km



P.6

Claix

Champagnier



P.10

Varces-Allières-et-Risset

ST PAUL DE VARCES REYMURE

13,3 km

12,4 km



P.14

Champ-sur-Drac

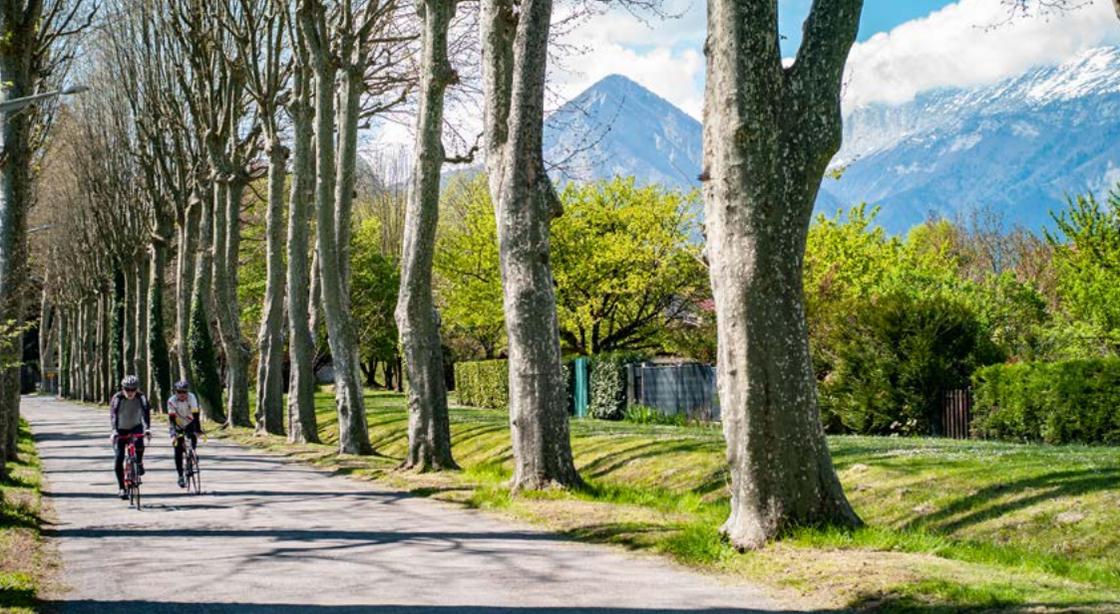
VIF LES SAILLANTS-DU-GUA

8,4 km



P.18

Vif



Topo-vélo n°2

LE PONT-DE-CLAIX - CLAIX - SAINT-PAUL-DE-VARCES
VARCES-ALLIÈRES-ET-RISSET - VIF - LE GUA

AU PIED DU VERCORS JUSQU' AUX PORTES DU TRIÈVES

Amateurs de parcours à flanc de montagne sur fond de sommets enneigés, de petits bourgs anciens et de balades à travers champs ou le long de torrents de montagne, ce Topo-Vélo est fait pour vous !

Lovées entre les flancs du Vercors et le cours du Drac, les communes de Pont-de-Claix, Varcès-Allières-et-Risset et Vif vous offrent un panel de balades adaptées à tous, y compris aux plus jeunes.

Dans un cadre grandiose, châteaux et maisons de maître côtoient de belles granges et des petits bourgs qui cachent quelques merveilles d'architecture sacrée.

Les départs sont tous placés dans des centres bourgs où vous pourrez vous donner rendez-vous, stationner en toute sécurité et vous restaurer une fois votre balade terminée. Les parcours empruntent majoritairement des axes peu fréquentés et des aménagements dédiés aux cycles et aux modes doux le long des cours d'eau. Certaines boucles adoptent le même point de départ quand d'autres se croisent... Une configuration idéale pour faire durer le plaisir sur toute la journée !



Boucle **Claix-Rochefort**



Départ / Arrivée :

Parking centre commercial
Avenue de la Ridelet
38800 Le Pont-de-Claix
45.11898, 5.69349



Distance : 11,9 km



Temps : 1 h 15



Dénivelé : + 132 m



Niveau : Très facile



Vélo conseillé :

VAE, VTC

Le parking du centre commercial, point de départ de votre parcours, jouit d'une position centrale, sur l'avenue de la Libération (D1075). Il est situé à proximité directe des arrêts de bus Pont Rouge et Pompidou desservis par les bus 21, 25, 47 et 48.

Vous laissez rapidement le centre de Pont-de-Claix pour rejoindre la promenade Joseph-Marius Thiervoz puis le chemin de la digue, itinéraires sécurisés et ombragés qui vous permettent de longer le Drac pour rejoindre Varcès. Vous prenez ensuite un peu d'altitude et rejoignez Allières avant une belle descente qui vous amène vers le centre de Claix, ultime étape avant de rallier votre point de départ. Équilibré entre portions dédiées aux cycles et axes peu fréquentés, ce parcours est idéal pour les pratiquants amateurs.

La première portion de l'itinéraire séduit par son côté nature, avec une partie sur sentier à l'ombre des arbres. L'ascension vers Allières est immédiatement récompensée par l'arrivée sur le château, suivie par le panorama que vous ouvre la descente. La traversée du charmant bourg de Claix vient clore agréablement votre balade.



1. Les jolies granges et 93^e RAM

La rue de la Marjoera est bordée de plusieurs points d'intérêt. Ouvrez l'œil !

- 1 : À votre entrée sur cette voie, vous remarquerez de part et d'autre deux granges en pierres traditionnelles et leurs arcs en pierre de taille.
- 2 : Un peu plus loin, sur la droite, vous longez de vastes installations militaires où sont stationnés plus de 800 hommes. Elles abritent notamment, depuis 1976, le 93^e régiment d'Artillerie de Montagne, qui intervient en milieu montagneux et par conditions climatiques extrêmes.



2. Le château des Allières

C'est une vaste demeure qui se dresse en ces lieux depuis l'époque médiévale. Ses reconstructions successives au XVI^e et au XVII^e siècle la dotent de belles fenêtres à meneaux qui lui valent notamment son nom de château aux 100 fenêtres. À cette même époque, Daniel Guillebaud fils y sculpte un magnifique plafond à la française, toujours présent aujourd'hui. La dernière campagne de modifications importantes remonte au XVIII^e siècle. Après avoir appartenu à plusieurs familles nobles jusqu'à la révolution, l'édifice, superbement restauré, accueille de nos jours une copropriété privée.



3. Les ruines du château Delphinal

Le principal vestige du passé médiéval de Claix, malgré son âge vénérable de 700 ans, domine toujours fièrement la commune avec ses 22m de hauteur. En ruine depuis le XVI^e siècle, il ne reste aujourd'hui de celui qui fut l'une des résidences des Dauphins, qu'un mur de son donjon. On devine à son sommet les traces d'un ancien crénelage qui devait protéger l'accès à l'échauguette en encorbellement qui repose sur un parement d'angle encore en bel état. Le bourg était lui-même fortifié et si vous ouvrez l'œil, vous pourrez par ailleurs en trouver des marques sur les maisons qui bordent votre parcours.



4. La grange aux Dames

L'école privée Saint-Pierre prend ses quartiers dans une imposante maison forte du XV^e siècle que l'on appelle « La grange aux Dames ».

Ce nom lui vient des religieuses carmélites, installées à Grenoble depuis 1649. À partir de 1777, celles-ci utilisent en effet cette maison pour stocker les différents produits de leurs récoltes, issus des terres agricoles qu'elles possèdent sur la commune. Les épais murs de pierre, ouverts de multiples fenêtres à meneaux, accueillent encore un escalier à vis qui dessert la tour polygonale qui surmonte l'édifice.

- 1 Depuis le **parking du centre commercial**, engagez-vous, à **droite**, sur l'**avenue de la Ridelet (D269)**. Au rond-point, continuez **tout droit** en empruntant la deuxième sortie, **rue du Rocher**. 70 m plus loin, poursuivez dans le sens de la marche sur le **double sens cyclable de la rue des Sources**.
- 2 Tournez à **gauche** dans l'**impasse**. Une fois au fond, franchissez le portail. Vous accédez ainsi à la **promenade Joseph-Marius Thiervoz** qui file vers le sud, le long du Drac. 2,3 km plus loin, poursuivez sur le **chemin de la digue**.
- 4 Au niveau de la passerelle, virez à **droite**, **rue des Plantées**, en direction de **Varces, Petit Rochefort**. 460 m plus loin, avant la zone artisanale, tournez à **droite**, **rue du Peuil**, puis à **gauche**, **rue de Beauregard**.
- 5 Au rond-point, continuez **tout droit** en empruntant la troisième sortie, **rue Pierre Termier**. 180 m plus loin, dans le virage, filez à **droite** dans la **rue Marjoera**, qui s'équipera d'une **piste cyclable** à mi-parcours.
- 6 Poursuivez dans le sens de la marche sur la **rue du Champ Nigat** qui file légèrement sur la **droite** et vous permet d'enjamber l'**A51**.
- 7 Virez à **gauche** sur la **rue de Nivolon** que vous remontez dans son intégralité, puis à **droite**, **rue de Dideyre**.
- 8 Tournez à **gauche**, pour vous élaner sur la **route du Château d'Allières**.
- 9 Laissez le château sur votre **gauche** et tournez à **droite**, sur la **route du Château**.
- 10 Poursuivez votre descente en continuant sur la **route du Château** qui file légèrement sur la **gauche** et deviendra la **rue du Vercors** 730 m plus loin. Elle prendra enfin le nom de **rue Jean-Moulin** dans le bourg de **Claix**.
- 11 Tournez à **droite**, sur l'**avenue de Belledonne (D106D)**. Longez l'école, et au croisement suivant, engagez-vous à **gauche** sur l'**avenue Bougault**.
- 12 Au rond-point, tournez à **droite** sur la **montée de la Croix Blanche**. Au rond-point suivant, prenez la troisième sortie sur votre **gauche** pour emprunter la **piste cyclable** qui longe l'**avenue de Belledonne (D269)**, passe sous l'**A480** et vous ramène sur l'**avenue de la Ridelet**, votre point de départ.

**Voie à sens unique pour les véhicules motorisés, mais que les vélos peuvent emprunter, eux, dans les deux sens.*

- ▲ 243 m
- ▲ 349 m
- ↑ ▲ + 133 m
- ↓ ▲ - 132 m





Boucle St-Paul-de-Varces



Départ / Arrivée :

Place de la République
38760 Varcès-Allières-
et-Risset
45.08636, 5.68128



Distance : 13,3 km



Temps : 1 h 20



Dénivelé : + 261 m



Niveau : Facile



Vélo conseillé :
VAE, VTC, Route

La place de la République, point de départ de votre parcours, est entourée de commerces et équipée de nombreux bancs ombragés. Dotée de nombreuses places de stationnement, bordée par la D1075 et desservie par les bus 25 et 26, elle est le lieu de rendez-vous idéal.

Après être sorti de Varcès-Allières-et-Risset, vous empruntez une petite portion de route assez fréquentée. Vous entamez ensuite une ascension au dénivelé régulier, sur des routes tranquilles. L'itinéraire vous offre enfin une très belle descente jusqu'à votre point de départ. Si vous le souhaitez, complétez votre trajet par une petite boucle autour de l'église Saint-Pierre. Cette balade en bords de routes avec un dénivelé bien présent à l'aller est à réserver à un public relativement expérimenté ou doté de VAE.

Peu après votre départ, vous remontez l'allée des Platanes qui menait naguère de nobles invités vers le château du Bocage. Après avoir croisé l'ancienne maison forte de Brigaudière, la Maison de l'outil et sa collection en plein air ne manqueront pas d'égayer votre ascension. Alors que vous longez les contreforts du Vercors, accordez-vous une petite pause sur la place de l'église de Saint-Paul-de-Varces. Pour finir en beauté, il vous faudra grimper jusqu'à l'église Saint-Pierre dont le parvis vous offre une vue imprenable.



1. L'allée des Platanes et le château du Bocage

Peu après votre départ, vous empruntez une longue et paisible allée, bordée de part et d'autre par 105 platanes deux fois centenaires. Celle-ci mène au château du Bocage, une ancienne maison forte à laquelle on ajoute quatre pavillons d'angle surmontés de hautes toitures à quatre pentes au milieu du XIX^e siècle. En 1806, l'édifice devient propriété du Marquis de Lavalette, resté dans l'histoire comme maire de Grenoble et de Varcès.



2. L'église de Saint-Paul-de-Varcès

Cet édifice de style classique, construit en 1840, est coiffé d'un dôme à quatre pans. Il remplace l'église primitive du XI^e siècle qui aurait été détruite en même temps qu'une partie du village par un éboulement de la grande roche du Vercors. À l'intérieur, on trouve un beau confessionnal en bois de 1747, classé Monument Historique.



3. Le Vercors

Cette balade se faufile dans les contreforts du massif du Vercors qui domine Saint-Paul-de-Varcès. Le Pieu ou Bémont, avec ses airs de pyramide égyptienne en est, sans conteste, le sommet le plus caractéristique. Si vous êtes équipé d'un VTT ou de chaussures de marche, élancez-vous sur les multiples sentiers de randonnée. Vous découvrirez cette montagne et notamment la crête d'Uriol qui vous ouvre de multiples points de vue sur la vallée de la Gresse, Vif et la chaîne de Belledonne.



4. L'église Saint-Pierre de Varcès

Depuis son parvis, vous bénéficiez d'une vue imprenable sur le château du Bocage et le massif du Vercors. Son clocher roman du XII^e siècle lui permet d'asseoir sa position privilégiée en surplomb du village. De cette époque subsistent aussi la crypte et la chapelle des pénitents. À l'intérieur, elle conserve également une chapelle à voûte sur croisée d'ogives, héritée du XV^e siècle. La nef et le chœur témoignent quant à eux de son agrandissement au XIX^e siècle.

- 1 Depuis la **place de la République**, tournez à **droite**, **rue René Chrétien**, puis à **gauche** **rue Jean Jaurès**. 200 m plus loin, obliquez légèrement sur la **droite** pour remonter la **rue du Portail Rouge**.
- 2 Tournez à **gauche**, sur l'**allée des Platanes**, qui vous amène naturellement à virer à **droite**, **rue La Valette**. Au croisement suivant, tournez à **gauche**, **rue de Mazetière**.
- 3 Au rond-point, prenez la troisième sortie, **route du Martinais-d'en-Haut**, pour enjamber l'**A51**, direction **Saint-Paul-de-Varces**.
- 4 Au rond-point, empruntez la troisième sortie, **route de Grenoble**. Au croisement suivant, filez à **droite**, **chemin des Combes**.
- 5 Continuez **tout droit**, **chemin du Rocher de la Bourgeoise**. 900 m plus loin, obliquez légèrement à **droite**, **chemin Saint-Ange**.
- 6 Après l'église, tournez à **droite**, sur la **Charrière Chaude** et suivez cet axe sur 1,5 km.
- 7 Virez à **gauche**, sur le **chemin du Bémont**, qui deviendra **chemin de la bascule** 2,1 km plus loin.
- 8 Tournez à **droite** sur la **D107** qui prendra successivement les noms de **route du Vercors**, **rue des Gaberts** puis **rue du Vercors**.
- 9 Revenez vers votre point de départ en empruntant la **rue Jean Jaurès** sur votre **droite**. Au croisement suivant, prenez la **rue René Chrétien**, à **droite**, mais remonte-la dans son intégralité.
- 10 Poursuivez sur la **montée Perpero** qui s'élève sur votre **droite**. 180 m plus loin, tournez à **gauche** pour emprunter le **chemin du cimetière**. Il vous permettra d'opérer une boucle et de découvrir l'**église Saint-Pierre** avant de revenir sur vos pas pour rejoindre votre point de départ, **place de la République**.

- ▲ 275 m
- ▲ 465 m
- ↑ ▲ + 261 m
- ↓ ▲ - 261 m





Boucle Reymure



Départ / Arrivée :

Place de la République
38760 Varcès-Allières-
et-Risset
45.08636, 5.68128



Distance : 12,4 km



Temps : 1 h 15



Dénivelé : + 64 m



Niveau : Très Facile



Vélo conseillé :
VTC, Route

La place de la République, point de départ de votre parcours, est entourée de commerces et équipée de nombreux bancs ombragés pour faire une pause ou vous restaurer. Dotée de nombreuses places de stationnement, bordée par la D1075 et desservie par les bus 25 et 26, elle est le lieu de rendez-vous idéal.

Vous quittez rapidement le centre de Varcès pour rejoindre, à travers champs, Fontagneux puis Reymure et enfin la commune de Vif en empruntant des axes très peu fréquentés et sans dénivelé. Le trajet retour emprunte la voie verte qui longe le torrent de la Gresse et vous ramène sans aucune difficulté à votre point de départ. Cette balade est accessible à tous et vous garantit un bon moment en famille ou entre amis.

Les points d'intérêts que nous avons sélectionnés sont situés un peu à l'écart du parcours et vous pousseront à multiplier les petites explorations de 5 à 10 minutes. Le tracé lui-même vous propose deux ambiances bien distinctes, avec un cheminement dans une plaine agricole à l'aller et le long d'un véritable torrent de montagne au retour.



1. La chapelle Saint-Maurice de Fontagneux

Cet édifice, dont l'existence à cet endroit est attestée dès le XII^e siècle, était autrefois l'une des 4 églises paroissiales de Varcès.

À l'intérieur, on trouve un autel baroque classé aux monuments historiques ainsi qu'un tableau représentant le martyr de Saint-Maurice.

Ce Saint de l'époque romaine et ses hommes, légionnaires de l'Empereur Dioclétien, auraient refusé de massacrer d'autres chrétiens.

On les aurait alors tous tués en représailles.



2. Le château de Malissolles

Située non loin de votre parcours, cette ancienne maison forte est reconstruite au tout début du XIX^e siècle. La bâtisse doit sa silhouette actuelle, avec ses façades en pierre de taille rehaussées d'un haut toit d'ardoises à 4 pans, à Jacques Bernardin Colaud de la Salcette. Celui-ci est fait Baron par Napoléon en 1811 en remerciement de son engagement dans de nombreuses campagnes militaires en Europe.



3. L'église Saint-Jean-Baptiste

Si l'on trouve une église à cet emplacement avant le X^e siècle, les éléments les plus anciens que l'on observe aujourd'hui datent du XII^e.

Une partie du massif clocher-porche occidental remonte en effet de la reconstruction opérée par les moines bénédictins à cette époque.

Ils la modifient à nouveau au XIII^e et au XIV^e siècle sur le modèle de la cathédrale de Grenoble.

Endommagés lors des guerres de religion, le clocher et la flèche résultent de sa restauration, au tournant des XVII^e et XVIII^e siècles.



4. L'église Saint-Pierre de Varcès

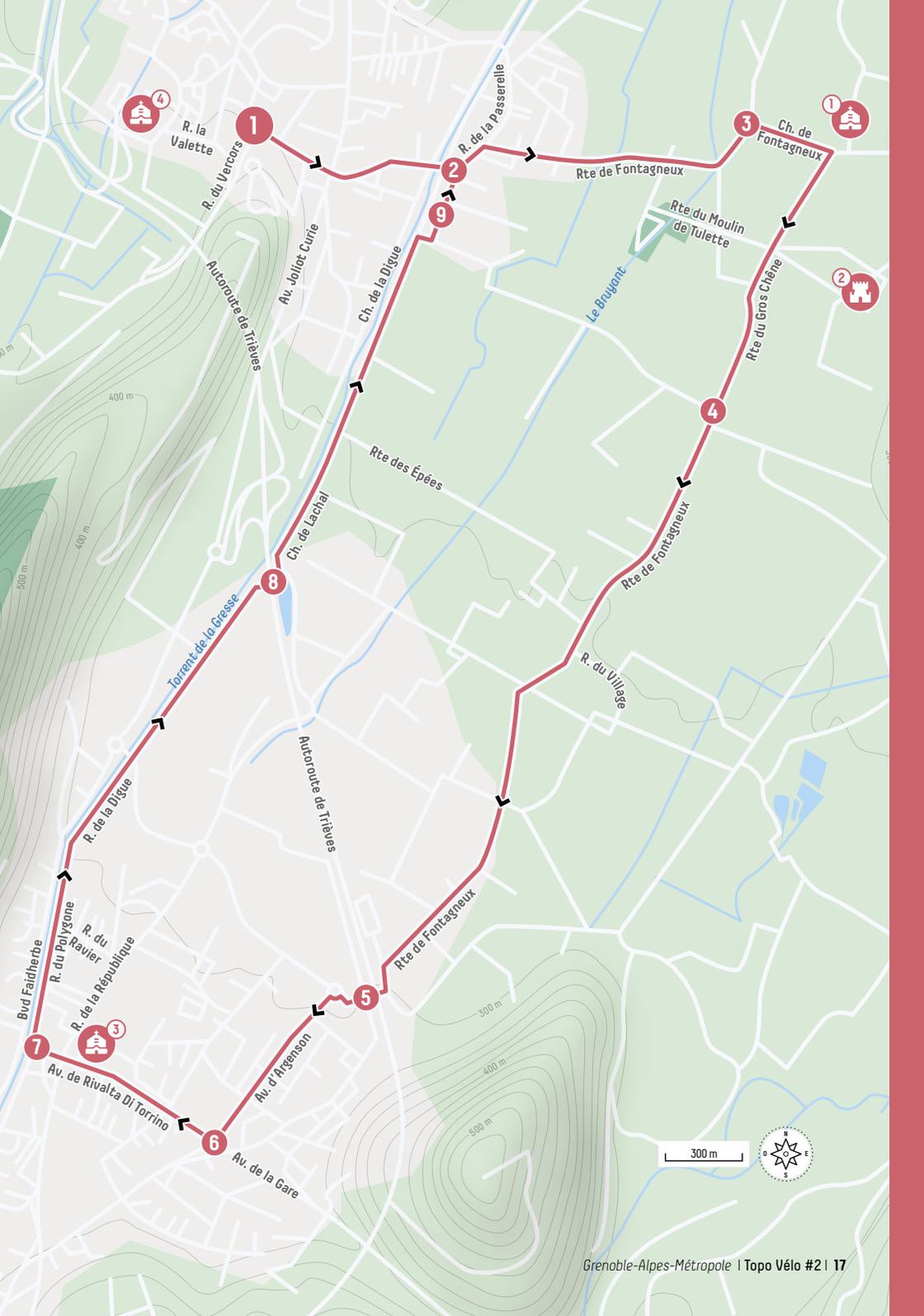
Depuis son parvis, vous bénéficiez d'une vue imprenable sur le château du Bocage et le massif du Vercors. Son clocher roman du XII^e siècle lui permet d'asseoir sa position privilégiée en surplomb du village. De cette époque subsistent aussi la crypte et la chapelle des pénitents.

À l'intérieur, elle conserve également une chapelle à voûte sur croisée d'ogives, héritée du XV^e siècle. La nef et le chœur témoignent quant à eux de son agrandissement au XIX^e siècle.

- 1 Depuis la **place de la République**, tournez à **droite**, **rue René Chrétien**, puis à nouveau à **droite** **rue Jean Jaurès**. Au croisement suivant, traversez l'**avenue Joliot-Curie (D1075)** et continuez **tout droit** sur la **rue Léo Lagrange** qui oblique vers la **gauche** 50 m plus loin.
- 2 Après avoir franchi le **Torrent de la Gresse**, virez à **gauche**, **rue Notre-Dame de Lachal**, puis à **droite**, sur la **route de Fontagneux**.
- 3 Face à l'impasse, tournez à **droite**, **chemin de Fontagneux**. Au croisement suivant, tournez à nouveau à **droite** pour emprunter la **route du Gros Chêne**.
- 4 Au stop, continuez **tout droit**, **route de Fontagneux** sur 2,9 km.
- 5 Après être passé sous l'**A51**, empruntez la **piste cyclable** sur le trottoir de **gauche**. Au rond-point, prenez la deuxième sortie et dirigez-vous sur l'**avenue d'Argenson** en restant sur la **piste cyclable**, cette fois-ci, à **droite** de la chaussée. 500 m plus loin, poursuivez dans le sens de la marche sur l'**avenue du 8 Mai 1945**.
- 6 Au rond-point, prenez la première sortie, à **droite**, pour emprunter la **D63**, qui prendra plus loin le nom d'**avenue de Rivalta Di Torino**.
- 7 Tournez à **droite**, **rue du Polygone** qui longe le torrent de la Gresse. 800 m plus loin, engagez-vous sur la **voie verte** de la **rue de la digue**.
- 8 Après être à nouveau passé sous l'**A51**, virez à **gauche**, quittez la **voie verte**, et rejoignez le **chemin de Lachal** qui deviendra **route des Clapiers**.
- 9 Tournez à **gauche**, **rue Notre-Dame de Lachal**, puis à **gauche**, sur la **rue Léo Lagrange**. Elle vous permettra de franchir à nouveau le torrent de la Gresse puis l'**avenue Joliot-Curie (D1075)** et de rejoindre ainsi votre point de départ.

- ▲ 263 m
- ▲ 313 m
- ↑ ▲ + 64 m
- ↓ ▲ - 64 m







Boucle Vif - Les Saillants-du-Gua



Départ / Arrivée :

Place de la Libération
38450 Vif
45.056342, 5.668606



Distance : 8,4 km



Temps : 1 h



Dénivelé : + 125 m



Niveau : Très facile



Vélo conseillé :

VAE, VTC, Route

Le point de départ de cette boucle se situe sur la place de la Libération qui longe l'Hôtel de Ville de Vif et est entourée de commerces. Attention, certaines places de stationnement sont gratuites et d'autres en zone bleue (payantes).

C'est une balade au fil de l'eau que vous débutez en longeant le torrent de La Gresse à l'aller et que vous remontez sur l'autre rive au retour. Dans l'intervalle, vous empruntez un axe totalement plat mais relativement fréquenté, la D8, avant de cheminer sur des axes secondaires, plus tranquilles, présentant un peu plus de dénivelés. Cette balade reste familiale et sans grande difficulté.

Au départ de votre parcours ou pour le conclure, n'hésitez pas à déambuler dans le centre de Vif où se trouvent notamment les bâtiments riches en histoires de l'Hôtel de Ville, du musée Champollion et de l'église Saint-Jean-Baptiste. Dans le hameau du Genevrey, attardez-vous près de l'église Sainte-Marie dont l'architecture médiévale est sublimée par la peinture qui surmonte le portail d'entrée. Sur le retour, laissez-vous charmer par la vue sur la chaîne de Belledonne.



1. Hôtel de Ville de Vif

C'est un bel édifice dont l'histoire s'étend sur près de cinq siècles au cours desquels il accueille des activités bien différentes.

En 1662, c'est le couvent des ursulines qui se dresse à cet endroit. Le premier étage de l'aile droite du bâtiment en a conservé deux fenêtres à meneaux. Ces murs voient ensuite défiler une filature de soie puis les écoles de filles et de garçons de la commune, avant d'héberger aujourd'hui la mairie et le centre des finances publiques.



3. Le musée Champollion

Confortablement installée dans un parc de 2,4 hectares, la bâtisse du XVII^e siècle, aujourd'hui Musée de France, a appartenu à Zoé Berriat, épouse de Jacques-Joseph Champollion.

Celui-ci n'est autre que le frère aîné de l'égyptologue, Jean-François Champollion qui séjourne régulièrement en ces lieux durant ses études. Ce dernier entre dans la légende des siècles dans les années 1820 en déchiffrant les hiéroglyphes à l'aide de la pierre de Rosette.



2. Le torrent de la Gresse

Ce torrent de montagne prend sa source juste en contrebas du plus haut sommet du Vercors, le Grand-Veymont (2341 m).

Sur 35 km, il traverse la station de Gresse-en-Vercors et lui donne son nom, puis Les Saillants-du-Gua, Vif et Varcès-Allières-et-Risset. Il se jette enfin dans le Drac qui rejoint lui-même l'Isère, au nord-ouest de la métropole.



4. L'église du Genevrey

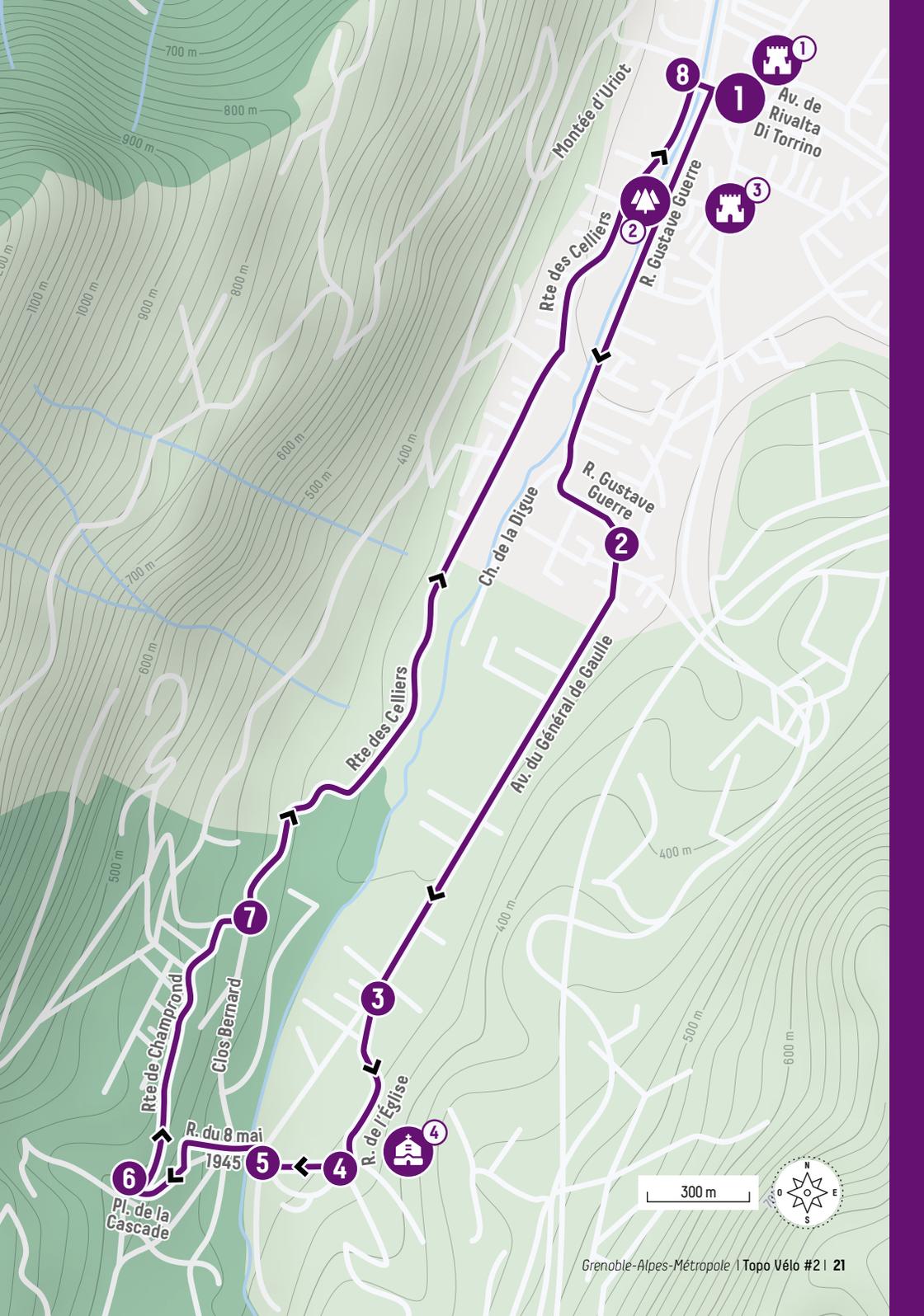
Située au cœur du hameau du Genevrey, dont le nom proviendrait de la plante de genévrier, l'église Sainte-Marie est un édifice médiéval du XII^e siècle.

Le clocher de pierre, l'un des 4 de style gothique du département, est quant à lui élevé à la fin du XIII^e siècle. Au-dessus du portail se trouve une remarquable peinture murale de vierge au manteau du XV^e siècle. Ce genre de représentation est alors très populaire et a vocation à protéger des épidémies de peste.

- 1 Depuis le **parking de la salle des fêtes**, remontez la **rue du Polygone**, traversez avec prudence la **D1075**, et élansez-vous dans la **rue Gustave Guerre** pour longer le torrent de la Gresse.
- 2 Empruntez la **bande cyclable** qui longe l'**avenue du Général de Gaulle (D8)** sur votre **droite**.
À l'entrée du **Genevrey**, traversez la **D8** avec prudence pour virer sur la **rue de l'Église** à **gauche**, au niveau du cimetière
- 3 Poursuivez sur l'**avenue Louis Vicat**, légèrement sur la **droite**.
- 4 Au croisement, rejoignez à nouveau la **D8** en la traversant prudemment pour tourner à **gauche** et ainsi reprendre la **bande cyclable**.
Puis, 100 m plus loin, à la sortie du pont, empruntez la rue du 8 mai 1945 qui file **tout droit**, direction **place de la Cascade**.
- 5 Obliquez à **droite** sur la **rue des Moulins** et poursuivez ensuite votre ascension sur la **route de Champrond** qui s'élève sur votre **droite**.
- 6 Continuez votre descente à **droite** sur la **route de Champrond** qui deviendra **route de Champrond à Vif**, également appelée **route des Celliers**.
- 7 Tournez à **droite** sur le **pont de la D1075** pour rejoindre **Vif** et votre point de départ.

- ▲ 309 m
- ▲ 422 m
- ↑ ▲ + 122 m
- ↓ ▲ - 120 m





Pl. de la Cascade

R. du 8 mai 1945

Clos Bernard

Rte de Champrond

R. de l'Église

Rte des Celliers

Av. du Général de Gaulle

Ch. de la Digue

R. Gustave Guerre

Rte des Celliers

Montée d'Uriot

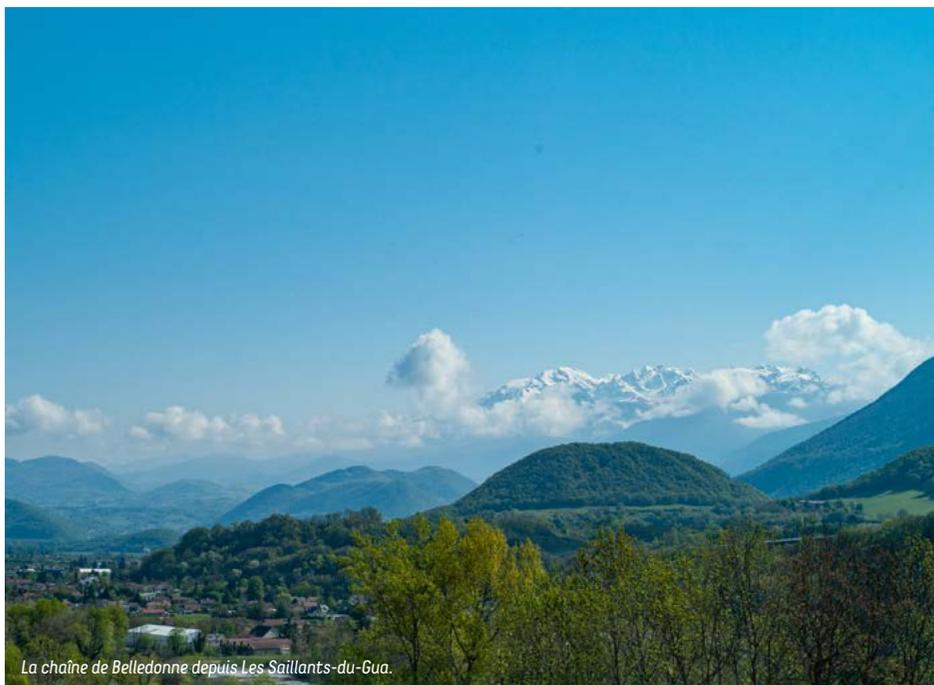
Av. de Rivalta Di Torino



L'ancienne maison forte de Brigaudière.



Près de l'église de Saint-Paul de Varces.



La chaîne de Belledonne depuis Les Saillants-du-Gua.

Charte du cycliste



Respectez le Code de la route en toutes circonstances.



Vérifiez le bon état de votre vélo avant la balade (freins réglés, pneus gonflés...).



N'oubliez pas l'équipement de sécurité : casque, vêtement haute visibilité.



Signalez tout changement de direction et maintenez des espaces de sécurité avec les autres usagers.



Roulez à droite à deux de front maximum, mettez-vous en file indienne à l'approche d'un véhicule.



Prévoyez suffisamment d'eau et un encas pour le parcours.



Pensez à emporter du matériel de réparation et une trousse de secours.



Préservez l'environnement, ne jetez pas vos déchets dans la nature.

Pour en savoir +

OFFICE DE TOURISME GRENOBLE-ALPES MÉTROPOLE

14 rue de la République
38 000 Grenoble
+33(0)4 76 42 41 41

www.grenoble-tourisme.com

BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE

Vizille +33(0)4 76 68 15 16
Le Sappey-en-Chartreuse +33(0)4 76 88 84 05
La Bastille +33(0)4 76 89 46 45

info@grenoble-tourisme.com

**Retrouvez tous les topos à télécharger
sur le site de Grenoble-Alpes Métropole :**
grenoblealpesmetropole.fr/bouclesvelo

Conception, réalisation graphique : Territorium - Mon Univert
Photographies : Grenoble Alpes Métropole-Territorium-
MONUNIVERT-Aurélien Michaud.
Mai 2021

Document imprimé sur papier 100% recyclé

