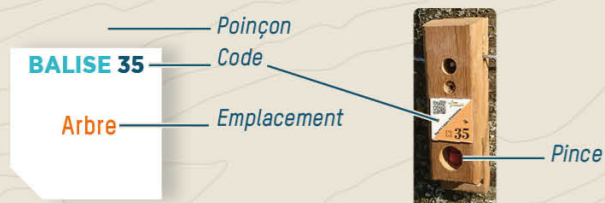


COMMENT ÇA MARCHE ?

- 1- Orienter la carte et repérer le départ.
- 2- Choisir un itinéraire pour aller du départ à la balise 1.



- 3- Utiliser la pince pour poinçonner.
- 4- Répondre à la question du dépliant.
- 5- Continuer vers les balises suivantes en respectant l'ordre.

Bonne découverte !

RECOMMANDATIONS

- Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.
- Soyez discrets, des personnes vivent et travaillent au quotidien.
- Restez sur les itinéraires, ne coupez pas à travers les champs.
- Respectez les aires de stationnement et la réglementation.
- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur site.
- **SECOURS** : En cas de danger, appelez le 112 et donnez la position exacte de l'accidenté.



L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez lors de la pratique d'un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation...)

INFORMATIONS

- COMMUNE DE LAVAL-EN-BELLEDONNE
www.laval-en-belledonne.fr
- COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION
www.cdco38.fr



Toutes les activités outdoor de l'Isère sont accessibles depuis ISÈRE OUTDOOR Application mobile téléchargeable sur



LAVAL-EN-BELLEDONNE

Porte d'entrée dans la chaîne de Belledonne, le village de Laval s'est profondément transformé depuis le milieu du 20e siècle. De bourg rural, essentiellement centré sur l'agriculture, l'extraction d'antracite puis l'hydroélectricité, Laval s'est rurbanisé. Si quelques exploitations agricoles subsistent, la commune compte désormais une majorité de travailleurs urbains qui descendent chaque jour dans la vallée.

Situé en moyenne montagne, à deux pas de la station de ski des 7 Laux Prapoutel, Laval est l'un des départs de randonnée pédestre et de ski de randonnée les plus prisés du département de l'Isère. On pratique ici des activités d'outdoor en toute saison : course à pied, vélo de route, VTT, VTAE, équitation, raquettes, ski alpinisme, randonnée...

Partez à la découverte d'un territoire montagnard qui offre un terrain de découverte passionnant aux amoureux de la nature !



LES ESPACES LOISIRS ORIENTATION EN ISÈRE

LAVAL-EN-BELLEDONNE

PARCOURS D'ORIENTATION LUDIQUE enfant

à la découverte DU PATRIMOINE ET DES PAYSAGES DE LAVAL



PARCOURS D'ORIENTATION

DIFFICULTÉ EN ORIENTATION FACILE

ACCÈS 4 SAISONS

3 KM | +/- 1 H 15

+100 M | 12 BALISES

- Départ
- Balise
- Parking

- LEGENDE**
- Bâtiment
 - Propriété privée
 - Route
 - Chemin
 - Clôture
 - Ruine
 - Ligne électrique
 - Objets particuliers
 - Prairie
 - Verger
 - Végétation
 - Arbre isolé
 - Souche
 - Fontaine
 - Courbe de niveau

échelle : 1/6000*
1 cm représente
60 m sur le terrain.
Dénivelé entre
2 courbes de niveau
10 mètres.

BALISE 31
Angle du mur

1
Au début du 20e siècle, on utilisait beaucoup le charbon comme source d'énergie. Cependant Maurice Bergès développa une autre technique pour produire de l'électricité. Comment s'appelle-t-elle ?

1. Le nucléaire 2. L'hydroélectricité

BALISE 32
Angle du bâtiment

2
En contrebas du bâtiment, tu observes une belle roue en bois. Aujourd'hui immobile, ce moulin tournait pourtant autrefois.

Par quoi était-il actionné ?

1. Le vent
2. L'eau

BALISE 33
Portail

3
L'imposant château qui se dresse devant toi a une allure plutôt austère. Cette architecture est typique des maisons fortifiées situées près des bourgs du Moyen Âge.

De quel siècle date le château de la Martelière ?

1. 17e siècle 2. 14e siècle

BALISE 34
Poteau

4
L'église Saint Etienne a une apparence très simple, sans sculpture ni élément décoratif. Ce type d'architecture du Moyen Âge porte un nom. Lequel ?

1. Le style gothique 2. Le style roman

BALISE 35
Angle de la route

5
De ce point, tu constates que le village est tout entier situé du même côté de la montagne. Il s'agit du versant le plus ensoleillé, le versant d'en face restant beaucoup plus dans l'ombre.

Comment s'appelle le versant ensoleillé d'une montagne ?

1. L'adret
2. L'ubac

6

Visible depuis la vallée, la tour de Montfallet occupe une situation stratégique, perchée dans sa prairie. À quoi cette tour servait-elle au 12e siècle ?

1. De poste d'observation
2. De prison

BALISE 36
Poteau

7

BALISE 37
Angle du sentier

8

De ce point, tu as une vue panoramique sur le Vercors, la vallée du Grésivaudan et la Chartreuse. Face à toi, la Dent de Crolles, avec ses hautes falaises dressées vers le ciel, culmine à 2 062 mètres d'altitude.

Sachant que tu te trouves à 610 mètres d'altitude, le sommet de la Dent de Crolles se trouve :

1. Environ 2 fois plus haut que toi
2. Environ 3 fois plus haut que toi

BALISE 38
Jonction de chemins

9

Laval compte de nombreuses granges. Beaucoup ont été transformées et sont utilisées aujourd'hui comme habitations.

À quoi ces granges servaient-elles autrefois ?

1. À stocker les récoltes 2. À garer les voitures

10

L'itinéraire longe le cimetière du village. Pousse la grille et entre dans cet espace où reposent les familles de Laval.

Laquelle de ces deux familles compte le plus d'hommes politiques ?

1. La famille Rebuffet 2. La famille Paganon

BALISE 39
Jonction de chemins

BALISE 40
Angle du mur



BALISE 41
Bassin

11

Le château de Gordes tient son nom de son propriétaire, le baron de Gordes, de son vrai nom Bertrand Raimbaud de Simiane. À son décès, sa famille a hérité du bâtiment.

Jusqu'à quelle date la famille de Gordes a-t-elle été propriétaire du château ?

1. 1578 2. 1740

12

En 1881, l'école devient obligatoire en France. Elle est alors, avec la mairie et l'église, l'un des lieux les plus importants du village. Malgré la petite taille des écoles de Laval, on a longtemps séparé les filles et les garçons.

Comment s'appelle le fait de mélanger dans une classe filles et garçons ?

1. La mixité 2. La fraternité

BALISE 42
Poteau « crayon »

Réponses aux questions :
1-R2 / 2-R2 / 3-R2 / 4-R2 / 5-R1 / 6-R1 / 7-R1 / 8-R2 / 9-R1 / 10-R1 / 11-R2 / 12-R1

Carte de course d'orientation 2019 / Réalisation : David Barranger
La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est autorisée pour l'usage unique de ce parcours permanent d'orientation et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de course d'orientation / Edition 2022.