

C.B.D

5èmes randonnées

Sala'night

Marche nocturne et trail

Organisées par le Crossminton des Balcons du Dauphiné

Samedi 23 Novembre

Foyer communal

route de Sermérieu à Salagnon

J -7
avant la
Saintélyon !

Marche : départs de 17h à 19h (18h max pour 18Km)

3 parcours : 9 km - 13.5 km - 18km

Trail : départ groupé à 18h - non chronométré

2 parcours : 9 km - 18 km

1 Ravitaillement sur tous les parcours

Repas possible à l'arrivée



1 vin chaud - soupe
diot-gratin Dauphinois
fromage - tarte

Buvette sur place (pas de CB)



Soyez éco-responsables :
pensez à votre gobelet
ou 1€ la consigne


Inscription obligatoire
sur : lesportif.com


Lampe torche et/ou frontale
obligatoire

Tarifs

Enfants (-12 ans)
6 € / 12 € avec repas

Adultes
8 € / 16 € avec repas

Renseignements par mail : crossmintonbalconsdauphine@gmail.com

IMPRI
ME
PAR
NOS
SOINS
-NE
PAS
JETER
SUR
LA
VOIE
PUBLI
QUE

C.B.D

5èmes randonnées

Sala'night

Marche nocturne et trail

Organisées par le Crossminton des Balcons du Dauphiné

Samedi 23 Novembre

Foyer communal

route de Sermérieu à Salagnon

J -7
avant la
Saintélyon !

Marche : départs de 17h à 19h (18h max pour 18Km)

3 parcours : 9 km - 13.5 km - 18km

Trail : départ groupé à 18h - non chronométré

2 parcours : 9 km - 18 km

1 Ravitaillement sur tous les parcours

Repas possible à l'arrivée



1 vin chaud - soupe
diot-gratin Dauphinois
fromage - tarte

Buvette sur place (pas de CB)



Soyez éco-responsables :
pensez à votre gobelet
ou 1€ la consigne


Inscription obligatoire
sur : lesportif.com


Lampe torche et/ou frontale
obligatoire

Tarifs

Enfants (-12 ans)
6 € / 12 € avec repas

Adultes
8 € / 16 € avec repas

Renseignements par mail : crossmintonbalconsdauphine@gmail.com

IMPRI
ME
PAR
NOS
SOINS
-NE
PAS
JETER
SUR
LA
VOIE
PUBLI
QUE