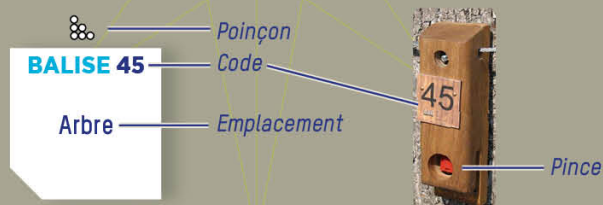


DÉCOUVREZ LES PARCOURS PROPOSÉS PAR LA COMMUNE DE TULLINS

COMMENT ÇA MARCHE ?

- 1- Orienter la carte et repérer le départ.
- 2- Choisir un itinéraire pour aller du départ à la balise 1.



- 3- Utiliser la pince pour poinçonner.
- 4- Continuer vers les balises suivantes en respectant l'ordre.

Bonne découverte !

www.ville-tullins.fr

PARCOURS PERMANENT DE TULLINS

PARCOURS HANDI

NIVEAU EN ORIENTATION : TRÈS FACILE | ACCÈS : TOUTE L'ANNÉE
DISTANCE : 400 M | DURÉE : +/-15 MINUTES | 4 BALISES

PARCOURS DÉCOUVERTE

NIVEAU EN ORIENTATION : TRÈS FACILE | ACCÈS : TOUTE L'ANNÉE
DISTANCE : 1 KM | DURÉE : +/-30MINUTES | 11 BALISES

RECOMMANDATIONS

Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.

- Soyez discrets, des personnes vivent et travaillent au quotidien.
- Restez sur les itinéraires, ne coupez pas à travers les champs.
- Respectez les aires de stationnement, les propriétés privées et la réglementation.
- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur site.

■ **SECOURS** : En cas de danger, **appelez le 112** et donnez la position exacte de l'accidenté.



L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation, conflit d'usage...), n'hésitez pas à l'utiliser.

LES ESPACES LOISIRS ORIENTATION EN ISÈRE



Toutes les activités outdoor de l'Isère
sont accessibles depuis **ISÈRE OUTDOOR**

Application mobile téléchargeable sur



PLUS D'INFOS SUR LA COURSE D'ORIENTATION EN ISÈRE, SUR LE SITE :
COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION www.cdco38.fr

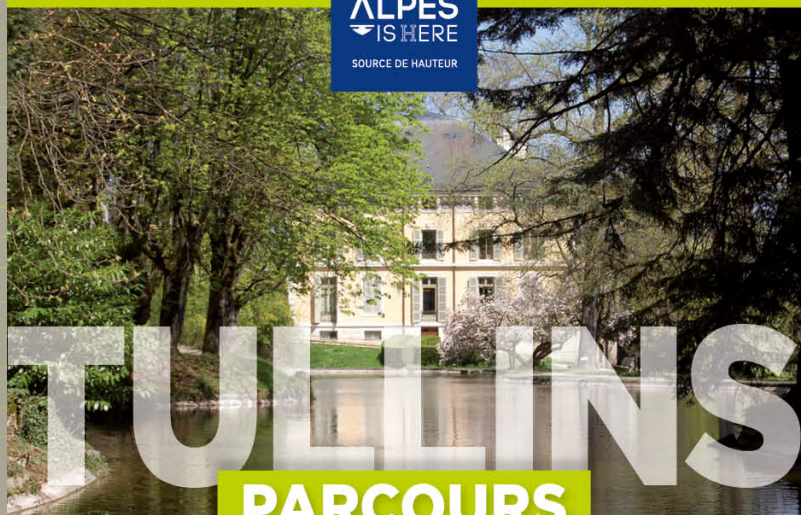
CDCO
38

COURSE
orientation
LIGNE NORD-EST-ALPES

isère
LE DÉPARTEMENT

TULLINS

ALPES
IS HERE
SOURCE DE HAUTEUR



PARCOURS
D'ORIENTATION
PERMANENT HANDI ET DÉCOUVERTE

À LA DÉCOUVERTE
DU PARC
DE TULLINS

TULLINS

BALISE 32

Arbre



1

PARCOURS HANDI

Niveau en orientation : très facile
Accès : toute l'année
Distance : 400 m Durée : 15 minutes
4 balises
Pensez à vérifier vos pictogrammes

BALISE 33

Panneau



2

BALISE 40

Banc



3

BALISE 34

Passerelle, côté Est



4



△ Départ : à côté de la mairie
○ Balise

Légende

	route		pelouse		fontaine
	terrain en dur		forêt, traversée facile		forêt, traversée difficile
	allée		végétation dense		végétation basse
	sentier		limite de végétation		arbres isolés
	bâtiment		souche		courbe de niveau
	propriété privée		talus		petite dépression
	haute clôture		falaise		rocher
	barrière		eau		ruisseau
	muret				
	monument				
	table				
	jeu				
	panneau				
	banc				

Carte de course d'orientation 2017 / Cartographie : Théo Fleurent / La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est autorisée pour l'usage unique de ce parcours permanent d'orientation et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de Course d'Orientation / Edition 2022



échelle : 1/2000*
1 cm représente
20 m sur le terrain
Dénivelé entre
2 courbes de niveau :
5 mètres

PARCOURS DÉCOUVERTE

Niveau en orientation : facile
Accès : toute l'année
Distance : 1 km Durée : 30 minutes
11 balises
Pensez à vérifier vos pictogrammes

BALISE 31
Escaliers, en haut

BALISE 41
Angle de végétation

BALISE 34
Passerelle, côté Est

BALISE 39
Bosquet

BALISE 35
Arbre

BALISE 50
Arbre

BALISE 32
Arbre

BALISE 33
Panneau

BALISE 46
Petite dépression

BALISE 40
Banc

BALISE 38
Trou d'eau