

TARIFS CARTE PREMIUM PREMIUM PASS PRICES

ÉTÉ 2023 / 6 JOURS			
Tarifs PREMIUM 6 jours	Enfants 5-15 ans	Adulte 16-64 ans	Sénior 65 ans et +
PREMIUM Complet Full PREMIUM PASS		83,50€	72€
Tarif famille / Family price* : 63,50€/pers			
Pass Liberté Carte PREMIUM + Remontées mécaniques Pass Liberté PREMIUM CARD + Lift pass	Pour les piétons : 101,50€ Tarif famille / Family price* : 80,50€/pers		
	Pour les VTT : 112,50€ Tarif famille / Family price* : 88,50€/pers		
PREMIUM Loisirs Musclation, Piscine, Patinoire, Mini-golf, Ping-Pong. PREMIUM Card Leisure Swimming pools, outdoor ice rink, gym, mini golf, padel, table tennis.	42€	52€	44€
PREMIUM Loisirs + Option Tonique + Fitness, aquafitness et squash. PREMIUM Card Leisure + Option Tonique + Fitness, aquafitness et squash		70€	60€
PREMIUM Loisirs + Option Sports + Squash, badminton, tennis, foot, tournois, pan, escalade, et tir. PREMIUM Card Leisure + Option Sports + Squash, badminton, tennis, soccer, tournament, bouldering room, climbing and archery.	61€	70€	60€

***Tarif Famille** composé de 4 personnes minimum, avec au moins 2 enfants de plus de 5 ans et de moins de 22 ans. Présentation obligatoire d'une pièce d'identité pour les réductions.
***The family rate** applies to a minimum of 4 persons and at least 2 children more than 5 year old and under age of 22 year old. Discount is valid only upon presentation of a valid document.

Pour l'achat d'un PREMIUM, bénéficiez aussi :

- * du prêt de matériel au Palais des Sports et des Congrès en fonction du pass PREMIUM acheté
- * de 50% de réduction sur les concerts de musique classique à l'église Notre-Dame des Neiges
- * du prêt de livres gratuit à la bibliothèque
- * de réduction sur les visites commentées et les ateliers créatifs
- * de 50% de réduction sur les stages de peinture à la semaine
- * 1€ de réduction pour les + de 5 ans au Cinéma «Le Palais»

Activités en supplément de la Carte PREMIUM : aquabike, team coaching, sauna, powerplate, leçon de natation, préparation physique. Équipements non fournis : matelas, chaussures de sports, serviettes, chaussons d'escalade.

Purchase a PREMIUM pass and enjoy:

- * Equipment loan at Sport and Convention Centre depending on the PREMIUM Card bought
- * 50% off classical music concerts in the Notre-Dame des Neiges Church
- * free loan of library books
- * discounts on guided tours and creative workshops
- * 50% off one-week painting course
- * €1 reduction for over 5 years old at Cinema «Le Palais»

Extra activities (Off the PREMIUM Pass): aquabike, team coaching, sauna, powerplate, swimming lesson, physical training. Equipment not included: mattress, sport shoes, towels, climbing shoes.

HORAIRES & CONTACTS TIMETABLE AND CONTACTS

OUVERTURE : samedi 24 juin
FERMETURE : jeudi 31 août
OPENING ON Saturday, June 24th
CLOSING ON Thursday, August 31st

OFFICE DE TOURISME

51 route de la poste
+33 (0)4 76 11 44 44

- 📍 Ouvert tous les jours du 24/06 au 27/08
Open daily from 24/6 to 27/8
- 🕒 9h-18h / 9 a.m. to 6 p.m.

MAIRIE / TOWN HALL

226 route de la Poste
+33 (0)4 76 11 21 21

- 📍 Toute l'année sauf jours fériés.
Open year-round, Except public holidays.
- 🕒 Lundi au Vendredi :
8h-12h / 14h-16h
Monday to Friday :
8 a.m. to 12 p.m. / 2 p.m. to 4 p.m.

MUSÉE / MUSEUM

70 Avenue de Brandes
+33 (0)4 76 11 21 74

- 📍 Du lundi au samedi. Egalement les dimanches 02/07 et 06/08.
Monday to Saturday.
Sunday 2/7 and 6/8.
- 🕒 10h - 12h / 14h - 19h
10 a.m. to 12 a.m. / 2 p.m. to 7 p.m.

PALAIS DES SPORTS ET DES CONGRÈS / SPORT AND CONVENTION CENTER

70 Avenue de Brandes
+33 (0)4 76 11 21 41

- 📍 Ouvert tous les jours / Open daily
- 🕒 9h30 - 20h / 9 a.m. - 8 p.m.

CINÉMA

70 Avenue de Brandes
+33 (0)4 76 11 21 64

- 📍 2 salles / 2 screens
- 📍 Du lundi au vendredi
From Monday to Friday
- 🕒 Horaires et tarifs à consulter sur place et sur www.alpedhuez.com
Séances supplémentaires en cas de mauvais temps
Times and prices displayed at the cinema and on www.alpedhuez.com
Sessions in case of bad weather.

PATINOIRE SYNTHÉTIQUE DE PLEIN AIR / SYNTHETIC OUTDOOR SKATING RINK

137 Avenue des Jeux
+33 (0)4 76 11 21 16

- 📍 Tous les jours / Open daily
- 🕒 10h-13h / 15h-20h (sauf interruption stages, manifestations, entraînements clubs ou mauvaises conditions météo). Évacuation 15 min avant l'heure de fermeture. Dernière entrée 45 min avant fermeture.
10 a.m. to 1 p.m. / 3 p.m. to 8 p.m. (except during lessons, events, club training sessions, or bad weather).
Visitors must vacate the rink 15 mins before closing time. Last entry is 45mins before closing time.

PISCINE DE PLEIN AIR CHAUFFÉE / HEATED OUTDOOR SWIMMING POOL

245 Avenue des Jeux
+33 (0)4 76 11 21 15

- 📍 Tous les jours / Open daily
- 🕒 10h - 19h30
- Évacuation du bassin 30 min avant la fermeture. Dernière entrée 1h avant la fermeture.
10 a.m. to 7.30 p.m.
Bathers must leave the pool 30mins before closing time. Last entry 1 hour before closing time.

PISCINE COUVERTE / INDOOR SWIMMING POOL

70 Avenue de Brandes
Palais des Sports et des Congrès
+33 (0)4 76 11 21 41

- 🕒 Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi,
Samedi : 14h30 - 20h
Vendredi: 14h30 - 18h15
Dimanche: 9h30 - 20h
- Évacuation du bassin 30 min avant fermeture. Dernière entrée 1h avant la fermeture.
Monday, Tuesday, Wednesday, Thursday, Saturday : 2.30 p.m. to 8 p.m.
Friday : 2.30 p.m. to 6.15 p.m.
Sunday: 9.30 a.m. to 8 p.m.
Bathers must leave the pool 30mins before closing time. Last entry 1 hour before closing time.

Guide du Palais des Sports, Patinoire synthétique de plein air, Piscines, Cinéma et Musée Sports and Convention Centre, Synthetic outdoor skating rink, Swimming pools, Cinema and Museum Guide

Été / Summer 2023



alpe*huez

UNE MONTAGNE D'ÉMOTIONS

	9H	10H	11H	12H	13H	14H	15H	16H	17H	18H	19H	20H	
LUNDI MONDAY		PILATES			BIKE					C.A.F.	REGGAETON	STRETCH	
		ESCALADE	ESCALADE			ESCALADE	ESCALADE	ESCALADE	ESCALADE	ESCALADE			
	TIR À L'ARC	TIR À L'ARC	TIR À L'ARC	TIR À L'ARC		T.A.C.	TIR À L'ARC	TIR À L'ARC		TOURNOI DE BADMINTON			
	AQUAFIT TRAINING		AQUA RUNNING										
MARDI TUESDAY		YOGAMOOV				TOURNOI DE PING PONG ENFANTS			FUNCTIONAL	CARDIOBOX	ABDOS GAINAGE	STEP 2	
	NATATION SPORTIVE	ESCALADE	ESCALADE				ESCALADE 6/7 ANS		ESCALADE	ESCALADE			
	JOUR DE FOOT												
	TIR À L'ARC	TIR À L'ARC	TIR À L'ARC	TIR À L'ARC		TIR À L'ARC	TIR À L'ARC	TIR À L'ARC	T.A.C.	T.A.C.	T.A.C.		
	AQUA FLOWERS		AQUA BIKE										
MERCREDI WEDNESDAY		U CAN DANCE	ABDOS FESSIERS	STRETCH						TOTAL BODY	BIKE		
	TIR À L'ARC	TIR À L'ARC	TIR À L'ARC	TIR À L'ARC		TIR À L'ARC	TIR À L'ARC	TIR À L'ARC	T.A.C.	T.A.C.	TOURNOI DE FOOT ADULTE À 7		
		ESCALADE	ESCALADE					ESCALADE	ESCALADE	ESCALADE			
JEUDI THURSDAY		GYM BALL	YOGA STRETCH		PILATES	TOURNOI DE PADEL TENNIS				ABDOS DOS	STEP 1	HIIT	STRETCH
	TIR À L'ARC	TIR À L'ARC	TIR À L'ARC	TIR À L'ARC		TIR À L'ARC	TIR À L'ARC		T.A.C.	T.A.C.	T.A.C.	T.A.C.	
		ESCALADE	ESCALADE		ESCALADE			ESCALADE	ESCALADE	ESCALADE			
	AQUA BIKE		AQUA BOXING			TOURNOI DE PING PONG ADULTE							
	NAGE AVEC PALMES					TOURNOI DE FOOT ENFANTS 8/11 ANS	TOURNOI DE FOOT ENFANTS 12/15 ANS						
VENDREDI FRIDAY		RÉVEIL MUSCULAIRE	STRETCH						FUNCTIONAL	BODY BARRE	PILA YOGA FLEX		
	TIR À L'ARC	TIR À L'ARC	TIR À L'ARC	TIR À L'ARC		TIR À L'ARC	TIR À L'ARC	TIR À L'ARC	T.A.C.	T.A.C.	T.A.C.		
		ESCALADE	ESCALADE				ESCALADE	ESCALADE	ESCALADE 6/7 ANS	ESCALADE PERF			
		AQUAGYM				TOURNOI DE FOOT ADULTE À 11				CROSS TERRE ET EAU			
SAMEDI SATURDAY										CUISSES FESSIERS	DANCE	STRETCH	
		TIR À L'ARC	TIR À L'ARC	TIR À L'ARC				ESCALADE	ESCALADE	ESCALADE BLOC			
DIMANCHE SUNDAY						TIR À L'ARC	TIR À L'ARC	TIR À L'ARC	TIR À L'ARC	GYM BALL	LATINO	ABDOS GAINAGE	
						ESCALADE	ESCALADE	ESCALADE	ESCALADE	T.A.C.	T.A.C.		

LÉGENDE / KEYS

T.A.C.: Tir à Air Comprimé
C.A.F.: Cuisses Abdos-Fessiers

🏊 À la piscine de plein-air chauffée
/ Heated open-air swimming pool

MATÉRIEL / EQUIPMENT

Tenue de sport et chaussures de sport propres obligatoires. Slip de bain obligatoire pour la piscine. Serviette pour la musculation et jeton ou pièce d'1€ pour les casiers.
Clean sports clothing and footwear are compulsory. Bermuda style swimming trunks not allowed. Please wear swimming trunks only. Towel for gym and €1 coin or token for the lockers.

ÂGE MINIMUM DES ACTIVITÉS / MINIMUM AGES

Escalade (hors créneau spécifique)
/ Climbing wall (except for specific lessons)

👤 À partir de 8 ans / From 8 years old

👤 À partir de 13 ans / From 13 years old

Salle de pan / Bouldering room

👤 À partir de 13 ans / From 13 years old

Tir à l'arc / Archery

👤 À partir de 8 ans / From 8 years old

Tir à air comprimé / Pneumatic ball launcher

👤 À partir de 10 ans / From 10 years old

Fitness, musculation, aquafitness

👤 À partir de 16 ans / From 16 years old