

RETROUVEZ LA LISTE DE  
TOUS NOS EXPOSANTS  
SUR LE SITE INTERNET



### Merci à tous nos partenaires

*Clin d'oeil particulier à ceux qui ont agi avec nous pour cette thématique  
2023 "Le Low-tech" et "la sobriété énergétique"*

**La Communauté de communes du Vercors**,  
partenaire de la Foire Bio, agit à l'échelle du territoire sur plusieurs sujets  
de transition écologique qui concernent directement le quotidien des  
habitants du Vercors :

- la gestion des déchets, le recyclage, le compostage
- la mobilité douce (alternatives à la voiture individuelle)
- la rénovation énergétique/thermique des bâtiments.

**Le JoliLab** (Fab Lab - la Jolie Colo - Autrans-Méaudre en Vercors)  
**Le Low-tech Lab Vercors** (Fab Lab Rencurel)

### Parking, accès à la foire et conférences gratuits !

N'oubliez pas vos paniers  
pour venir faire tous vos achats !

**Pour venir nous rendre visite :**  
Transports en commun ([www.itinisère.fr](http://www.itinisère.fr))  
Réseaux de co-voiturage

Partenariat : "**Citiz**" : réseau d'autopartage pour vos trajets ponctuels;  
à l'occasion de la foire bio un emplacement privilégié au plus près de  
la foire (parking village) et une offre de 50% sur le prix du trajet"

📍 Place du village de Méaudre 38112 Autrans Méaudre en Vercors

🌐 [www.meaudre-animations.fr/la-foire-bio](http://www.meaudre-animations.fr/la-foire-bio)

IMPRIM'VERT

Ne pas jeter sur la voie publique - Impression : Numérocopie 38250 Villard de Lans 09 61 20 00 52

# Foire Bio de Méaudre

22EME EDITION  
"LOW - TECH ET SOBRIETE ENERGETIQUE"

**1<sup>ER</sup> ET 2 JUILLET  
2023**

EXPOSANTS, CONFERENCES  
ATELIERS ENFANTS ET ADULTES  
RESTAURATION

Office de Tourisme de Méaudre \* 04 76 95 20 68 \* [www.meaudre-animations.fr/la-foire-bio](http://www.meaudre-animations.fr/la-foire-bio)

## PROGRAMME 2023



le before :

## Ciné-débat le 23 juin à Autrans !

"LOW-TECH, les batisseurs du monde d'après".

Projection dans le cadre des "Vendredi coup de coeurs" suivi d'un échange avec des intervenant locaux  
tarif unique 5€/ 20h30

## Samedi 1er juillet

ouverture de la Foire de 10h à 19h

10h à 12h30 / 14h à 17h30 : Espace enfant

Atelier « zépou », dès 5 ans, avec les Animalices.

Cet atelier invite les enfants à créer des animaux fantastiques à partir d'éléments naturels (écorces, feuilles, coquillages, graines ...).

11h : RDC Mairie

La lacto-fermentation, une méthode de conservation naturelle :

démonstration et explication pour la réalisation d'un bocal de légumes lactofermentés par Les Beaux Crus (Lans-en-Vercors)

12h : devant la poste

Inauguration en présence de nos élus et partenaires.

15h : à l' Auberge du Sabot de Venus.

Café-discussion "Quels métiers, quelles compétences pour réussir les transitions en Vercors ?" Animé par le CFPMFR « en cœur de Parc du Vercors », un centre de formation associatif du réseau des Maisons Familiales Rurales créé en 2022 dans le Vercors Sud. Le but est de recueillir votre vision de l'avenir en Vercors, vos besoins, vos attentes, vos freins, vos propositions, vos forces... Café offert.

15h : mobilité douce...

Atelier-découverte : Les bons gestes pour l'entretien de votre vélo. Vérifications et réglages de base pour partir en toute sécurité. Petites réparations d'urgence (crevaisson, casse de chaîne...) Sur inscription à l'Office de Tourisme de Méaudre ou sur place au stand accueil. Places limitées, 8pers max. durée environ 1h30 (en partenariat avec la CCMV et Cycle&co)

16h : pôle Low-Tech

Réparer au lieu de jeter, démonstration en direct de la fabrication d'une nouvelle pièce pour réparer un objet basique du quotidien, comme une paire de ciseaux dont le manche est cassé (proposé par le JoliLab).

17h : RDC mairie

Spectacle « le réveil des abeilles » public ado, adulte

La transition écologique... mais par quel bout s'y prendre ? Tri, gaspillage, consommation de viande, de textile, d'eau... ?

La compagnie du plateau Vercors nous propose cette nouvelle création. Durée 1h15 (spectacle + échanges), maximum 25 pers. Inscription au stand accueil. (participation libre et consciente).

Tout le week-end, sur les stands de nos artisans :

- \* Exposition et démonstration de création de paniers en osier par l'Association "les Vanniers du Vercors-Trièves"
- \* Atelier Modelage en argile de 10h à 12h. Duré : 30min / Tarif : 5 euros, terre et cuisson comprises par l'Atelier Créatif des petites fées.
- \* Atelier Yoga et soin du visage, durée 10 min, 8 pers max, toutes les heures par Vercuma
- \* Présentation des dispositifs low-tech pour la fabrication du savon et shampoing liquide. durée 10 minutes, 8 pers max, toutes les heures, par Vercuma
- \* Atelier DIY par Mogane Mojo. Créez votre produit éco-responsable (baume à lèvres, déo, lessive, gel WC, wrap). Payant.
- \* Création et cuisson du pain en direct par Fourn'ambule

## Le LOW-TECH, mais qu'est-ce que c'est ?

Une démarche low-tech s'oppose à l'obsession de la high-tech. Le terme regroupe des techniques durables, simples, accessibles et utiles. Elles utilisent par exemple des matériaux de réemploi ou recyclés, remettent l'utilisateur au centre des activités (mise en avant d'un savoir-faire, du sens pratique) et questionnent les besoins réels en utilisant le moins possible de ressources ou de matériaux rares.

Le plus souvent, ce sont des techniques ingénieuses mais pas forcément bricolées, simples sans forcément ressurgir du passé. De nombreux exemples nous entourent : réparer ses appareils au lieu de les jeter, tendre vers le zéro-déchet, utiliser la chaleur du soleil pour cuire des aliments, transporter des objets avec un vélo-cargo, construire un local à partir de matériaux biosourcés...

## Dimanche 2 juillet

ouverture de la Foire de 9h à 18h

10h à 12h30 / 14h à 17h30 : Espace enfant

Atelier « zépou », dès 5ans, avec les Animalices.

Cet atelier invite les enfants à créer des animaux fantastiques à partir d'éléments naturels (écorces, feuilles, coquillages, graines ...).

10h30 : RDC Mairie

Conférence proposée par l'association négaWatt « La transition énergétique au cœur d'une transition sociétale »

En appliquant la démarche négaWatt - sobriété, efficacité énergétique, énergies renouvelables- à l'ensemble de nos besoins, l'association négaWatt a élaboré un scénario prospectif à l'horizon 2050 basé exclusivement sur des sources d'énergie d'origine renouvelable.

11h : mobilité douce...

Atelier-découverte : Les bons gestes pour l'entretien de votre vélo. infos : cf samedi

11h30 : pôle Low-Tech

Réparer au lieu de jeter, démonstration en direct du changement de pièce sur un objet qui contient de l'électronique comme une scie sauteuse ou un ventilateur (proposé par le JoliLab).

14h à 17h autour de Méaudre. Vert&Co

"Bain de forêt" Eloge de la lenteur, ode à la beauté, invitation à retrouver notre lien ancestral aux arbres, à la forêt... A cette occasion, aiguisons nos cinq sens à travers divers ateliers de reconnexion lors d'une balade en forêt

8 personnes max. A partir de 14 ans. Prix libre, sur inscription sur le site internet.

Visite d'une maison basse consommation, rénovation énergétique (en cours d'élaboration) infos à venir sur le site internet.

Tout le week-end  
La Fresque Quizz  
du climat

Animation sur le stand Vert&co : venez échanger autour d'un quizz sur les causes et conséquences du réchauffement climatique.

Tout le week-end  
Manège à  
manivelle

Une création artisanale qui embarquera les enfants entre 2 et 6 ans, grâce à leurs parents ou autres courageux, qui tourneront une manivelle pour le mettre en mouvement ! (Payant)

Tout le week-end  
Stand Low-tech  
présentation d'objets  
low-tech.

Atelier "je répare" : analyser les objets, comprendre les matières et les fonctionnements... présentation de machines des FabLab

Tout le week-end  
Stand CCMV  
tri et déchets, les  
bonnes pratiques.  
Un bar à eaux  
Mobilité (bonus  
VAE)  
Rénovation  
énergétique