

### ➤ **NOS FORMULES D'ACCUEIL**

- **FORMULE HOTELIERE POUR LES PARTICULIERS**

Nous vous accueillons en famille, en duo, en solo ou entre amis, à la nuitée ou en séjour, avec ou sans demi-pension. Toutes nos chambres sont privatives pour votre confort.

- **SEJOUR ET EVENEMENTS FAMILIAUX OU AMICAUX**

Cousinade, anniversaire, le plaisir des grandes tribus en famille ou entre amis ; l'auberge vous accueille en demi-pension ou pension complète. Possibilité de privatiser l'auberge en fonction du nombre de convives.

- **SEJOURS SCOLAIRES ET ENFANCE JEUNESSE**

Votre école projette une classe découverte dans les Alpes, votre centre programme un séjour enfance jeunesse en montagne, l'auberge vous accueille dans la limite de 2 classes autour de démarches environnementales et thématiques montagnardes (faune et flore, eau et roches, astronomie, patrimoine). Nous vous accueillons en demi-pension ou pension complète

- **ASSOCIATIONS ET CLUBS**

Vous souhaitez organiser un stage de renforcement et de préparation sportive, proposez à vos adhérents du ressourcement ou tout simplement vous rassembler en montagne. L'auberge de la Meije est votre camp de base idéal. Accueil en demi-pension ou pension complète ; privatisation de l'auberge en fonction du nombre de convives.

- **SEJOURS D'ENTREPRISES**

Vous souhaitez organiser un temps de formation ou une conférence, consolider la cohésion au sein de vos équipes, œuvrer au bien-être de vos collaborateurs. Vous trouverez à l'auberge de la Meije la modularité pour organiser vos séminaires, les partenaires spécialiser pour vivre un team building et un environnement d'exception.

## ➤ **NOS CONTENUS DE SEJOURS**

Nous proposons pour les séjours groupes des pratiques et découvertes d'activités encadrées par des professionnels. L'auberge est elle-même dotée d'une malle pédagogique avec des jeux et des supports d'activités.

- **FAUNE ET FLORE**  
La découverte d'un paradis sauvage en compagnie d'accompagnateur en montagne : jeu de piste, observation, herbier, etc.
- **RANDONNEE**  
La découverte d'un univers exceptionnel dans le cadre d'une sortie naturaliste ou d'une course d'orientation encadrées par un accompagnateur
- **EAU-VIVE**  
Des sensations fortes dans le torrent Vénéon ; sorties rafting, kayak, hydro-speed encadrées par des pros
- **ALPINISME, ESCALADE, VIA FERRATA**  
« *La conquête de l'inutile* » au service du sens du collectif ; De l'initiation à la course de montagne, avec les guides de La Bérarde. Et aussi, des ateliers pédagogiques pour découvrir avec des glaciologues la vie de la haute montagne
- **ASTRONOMIE**  
La haute montagne est le meilleur endroit pour admirer le ciel ; La bergère des Etoiles anime le ciel et fait découvrir l'univers (animations et ateliers pratiques, planétarium, soirée observation...).
- **YOGA**  
La sérénité au sommet ; en continuité d'une pratique régulière ou pour une découverte et initiation, le yoga permet de se relaxer, de lâcher prise et de se réappropriier nos énergies.
- **HISTOIRE ET PATRIMOINE**  
Les héritages du passé pour vivre le présent et se projeter dans le futur ; l'Oisans est riche de très nombreux patrimoines : naturels, historiques, architecturaux, industriels et hydroélectriques, miniers, agricoles, alpinisme, etc. Ils se découvrent dans les nombreux musées du territoire, en compagnie d'un AMM, dans notre malle.