10

Auris en Oisans, Huez,
La Garde, Le Freney d'Oisans
Villard Reculas,
L'Alpe d'Huez
grand domaine Ski
[Oisans]

C'est en isere

Plan
des itinéraires de **raquettes à neige**

Alpe d'Huez sataski.com

Bienvenue à L'Alpe d'Huez grand domaine Ski

L'Alpe d'Huez grand domaine Ski a le plaisir de vous accueillir sur ses itinéraires raquettes à neige. Nos équipes mettent en œuvre beaucoup de passion et de professionnalisme dans la réalisation, le balisage et l'entretien de ces tracés. Nos onze itinéraires vous permettront, de découvrir le massif et ses spécificités, de jouir de points de vue merveilleux, de profiter d'aires de pic-nic aménagées et vous permettront aussi de rejoindre nos restaurants d'altitude. Nous vous souhaitons de belles balades et de beaux moments chez nous.

Contacts utiles

ALPE D'HUEZ GRAND DOMAINE SKI
www.sataski.com

OFFICES DU TOURISME
- Alpe d'Huez
04 76 11 44 44 www.alpedhuez.com
- Auris en Oisans
04 76 80 13 52 www.auris-en-oisans.fr
- Villard Reculas
04 76 80 45 69 www.villard-reculas.com

isère CONSEIL GÉNÉRAL www.isere.fr

Le Conseil général de l'Isère et les stations iséroises œuvrent ensemble pour vous proposer 520 km d'itinéraires de raquettes à neige balisés et sécurisés.

Les stations de l'Isère : 131 itinéraires

Massif	Num.	Station	Circuits	Km
Belledonne	1	Chamrousse	4	15
	2	Le Barioz	5	11
	3	Les 7 Laux	6	27
Chartreuse	4	St-Bernard - Col de Marcieu	1	6
	4	St-Pancrasse - Col du Coq	2	15
	4	St-Hilaire du Touvet	3	8
	5	Sarcenas - Col de Porte	2	6
	5	Le Sappey en Chartreuse	5	36
	6	St-Christophe/Guiers-La Ruchère	4	33
	7	Saint-Pierre de Chartreuse	10	51
	8	Saint-Pierre d'Entremont	3	12
Oisans	9	Col d'Ornon	7	20
	10	L'Alpe d'Huez	11	35
	11	L'Alpe du Grand Serre	5	35
Sud Isère	12	Les Signaraux	3	14
	13	Tréminis	6	31
Vercors	14	Autrans-Méaudre	17	127
	15	Col de l'Arzelier	6	25
	16	Esp. Nordique du Haut Vercors	10	60
	17	Gresse en Vercors	10	48
	18	Lans en Vercors	4	21
	19	Les Coulmes	7	23

Règles de sécurité

> Vous empruntez ces parcours sous votre propre responsabilité. Choisissez l'itinéraire adapté à votre capacité physique et technique. En cas de doute, privilégiez les sorties encadrées par des professionnels.
> Renseignez-vous sur les conditions météorologiques avant de partir. En cas de mauvais temps, reportez votre sortie.
> Assurez-vous d'être correctement équipés pour pratiquer la raquette à neige en toute sécurité et faire face aux aléas climatiques.
> Prévenez quelqu'un si vous partez seul et ne vous laissez pas surprendre par la nuit.

Prévention des avalanches

La stabilité du manteau neigeux est très variable, renseignez-vous sur le risque d'avalanches auprès du service des pistes et respectez les consignes de sécurité.

risques 1 et 2 : faible et limité | risques 3 et 4 : fort et marqué | risque 5 : très fort

Météo et secours

> Météo des neiges : **08 99 71 02 38**
> Sécurité des pistes : **04 76 80 37 38**
> Secours en montagne : **112**

Accès en bus

TRANSALTITUDE
depuis :
> Grenoble gare routière

Transaltitude | Transisère

RENSEIGNEMENTS www.transaltitude.fr

Une idée de sortie raquette sans voiture ?

Mountain Wilderness et **Camptocamp** vous proposent la plus grande base de données européenne en faveur de la mobilité douce et de l'écotourisme en montagne.

RENSEIGNEMENTS Consulter le site changerdapproche.org

Signalétique et balisage

Signalétique directionnelle indiquant la direction à suivre aux carrefours des itinéraires

Balisage indiquant la direction à suivre entre les carrefours

Recommandations précisant des règles de sécurité ou de cohabitation avec les autres pratiques (ski de fond notamment)

Facile
distance : 0 à 4 km
dénivelé : 0 à 150 m

Moyen
distance : 2 à 7 km
dénivelé : 151 à 300 m

Difficile
distance : 6 à 12 km
dénivelé : 301 à 500 m

Très difficile
distance > 12 km
dénivelé > 500 m

Recommandations

> **Restez sur les itinéraires de raquettes à neige balisés.**
> Quand les itinéraires sont communs aux pistes de ski de fond, respectez l'espace skating et les traces parallèles réservées à l'alternatif. Merci de marcher en file indienne en bord de piste.
> Ne laissez aucun déchet sur place.
> Respectez la propriété privée.

Sorties accompagnées

Les circuits présentés sur cette carte ne sont qu'une sélection parmi les possibilités de randonnée qu'offre la station. Des professionnels, accompagnateurs en montagne, encadrent chaque jour des sorties. Grâce à eux, vous pourrez aller plus loin dans la connaissance du territoire, de ses traditions, du terroir. Ils vous dévoileront les secrets de la faune, de la flore et du patrimoine. Leurs conseils vous permettront de découvrir une nature préservée en toute sécurité. Renseignez-vous auprès des offices de tourisme.

L'Alpe d'Huez grand domaine Ski

Nom de l'itinéraire	N°	Longueur	Dénivelé	Durée
Gorges de Sarenne	1	6 km	200 m	2 h
Pierre Ronde	2	4 km	40 m	1 h 30
l'Altiport	3	2 km	50 m	0 h 30
La Bergerie	4	2,4 km	215 m	30 min
Le Rif-Nel	5	1,3 km	50 m	30 min
Poutran	6	3 km	240 m	1 h
Le Premier Tronçon	7	2 km	240 m	40 min
Le Lac Besson	8	4 km	75 m	1 h 30
Les Crêtes du Signal	9	4 km	165 m	1 h 30
Le Langaret	10	2 km	80 m	40 min
Le Col de Maronne	11	4 km	260 m	1 h 30

Itinéraire facile — Itinéraire moyen
Numéro et sens de l'itinéraire — Circulation en double sens
Point départ des itinéraires — Parking
Point information — Poste de secours
Location de raquette — Navette locale
Foyer de fond — Station de ski alpin
Salle hors sac — Table de pique-nique
Restauration — Remontée mécanique accessible aux raquétistes
Point de vue

0 — 500 m — Nord

Cette carte a été réalisée avec la plus grande rigueur afin de représenter fidèlement les données de terrain liées aux réseaux d'itinéraires et à la signalétique directionnelle. Les informations géographiques et touristiques, bien qu'issues de données contrôlées et actualisées, n'ont qu'un caractère indicatif et n'engagent pas la responsabilité des auteurs et éditeurs. Vous évoluez en milieu naturel, restez vigilants et responsables.

MOGOMA© 2014

Pic de l'Etendart 3464 m
Pic Bayle 3465 m
Pic Blanc 3330 m
Les Grandes Rousses
Lac de la Fare
Dôme des Petites Rousses 2810 m
Lac Blanc
Plat des Marmottes
Lac Besson
DMC 2100
DMC 1er Tronçon
L'Altiport
Signal de l'Homme 2176 m
Le Signal 2115
DMC
Les Bergers
L'Alpe d'Huez 1860
TS Grande Sure
TS Alpauris
TS Louvets
Gorges de Sarenne
Montagne de l'Homme
Auris Express
TDS Les Villards
Côtes
Souveraines
Téléviliage
Le Bras 1972 m
Huez 1500
Auris-en-Oisans 1600
Villard-Reculas 1480