

OISANS

Les grands cols mythiques des Alpes

Braquets

30 voir 28 x 23
pour pouvoir passer
les cols mythiques sans trop de
difficultés.

Itinéraire N°11

Distance 166 km

Difficulté

Durée moyenne 8 h 30 à 9 h

Dénivelé + et - 3 448 m

Altitude maxi 2 647 m

Altitude mini 720 m

Carte Promenade IGN Top 100 : N°54

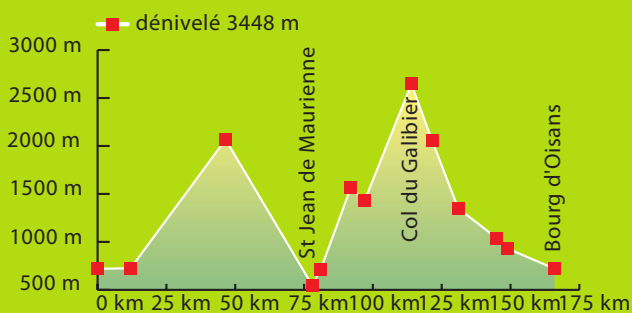
Carte Michelin N°333 local



Le barrage du Chambon

Au départ de Bourg-d'Oisans, prendre la D1091 en direction de Grenoble. A Rochetaillée, bifurquer à droite sur la D526 vers Allemont et entamer la longue et difficile montée à l'assaut de la Croix de Fer en passant par le Rivier-d'Allemont, le barrage de Grand Maison par la D926 (incursion dans le Département de la Savoie). Au passage, laisser sur la gauche le col du Glandon. Après la Croix de Fer, prendre la longue et vertigineuse descente sur St-Sorlin-d'Arves, St-Jean-d'Arves jusqu'à St-Jean-de-Maurienne. Remonter la vallée de la Maurienne par la N6 jusqu'à St-Michel-de-Maurienne. De là, prendre à droite la D902 pour s'attaquer au second col de la journée, le col du Télégraphe et accéder à la station village de Valloire. Après avoir traversé Valloire, partir à l'assaut du morceau de choix de la journée, le col

du Galibier 2 647 m. Du col du Galibier, se laisser glisser en direction de Bourg-d'Oisans par la très longue descente et revenir en Isère via le col du Lautaret, la Grave, le barrage du Chambon et le Freney-d'Oisans. Admirer au passage les glaciers de la Meije.



Le jardin alpin du Lautaret qui propose au visiteur un « tour du monde des plantes » de l'Himalaya au Caucase, des Montagnes Rocheuses au Japon. Et la vue inoubliable sur la Meije.